

Comparaison d'EMIs Survenues Avant et Après 1975 Résultats d'une Enquête en Ligne Auprès d'Expérienceurs de Mort Imminente

Une Comparaison d'EMIs Survenant Avant et Après 1975
Résultat d'une Enquête en Ligne Auprès d'Expérienceurs de Mort Imminente

Dr. Jeffrey Long, M.D.

Les demandes de réimpressions sont à envoyer au Dr. Jeff à E-mail: nderf@nderf.org

RÉSUMÉ : La publication en 1975 de *La Vie après la Vie* (Moody, 1975) a permis une large reconnaissance de l'expérience de mort imminente (EMI) par le public. Aucune enquête précédente n'a investigué les similarités et les différences entre les EMIs survenant avant et après 1975. La plupart des premières recherches sur l'EMI, à la fin des années 70 et au début des années 80, ont étudié les EMIs ayant eu lieu avant 1975. Si le contenu et les répercussions des EMIs demeuraient constants avant et après 1975, ces premières recherches seraient considérées comme applicables aux EMIs survenues récemment. La présente étude utilise la méthodologie d'une enquête par questionnaire sur Internet qui n'a pas encore fait le sujet d'un rapport. On a étudié un total de 218 EursMI. Les seules différences statistiques entre le groupe d'EMIs avant 1975 (n=48) comparé au groupe d'EMIs pendant ou après 1975 (n=170) sont dues aux différences attendues dans l'âge des EursMI au moment de l'EMI, et l'âge actuel. Aucune autre différence significative n'a été trouvée entre ces deux groupes en ce qui concerne les caractéristiques démographiques de l'EMI, les éléments de l'expérience, ou les répercussions étudiées.

MOTS CLÉS : expérience de mort imminente ; Moody; 1975; l'expérience de mort imminente évolue avec le temps.

Une Comparaison d'EMIs Survenant Avant et Après 1975
Résultat d'une Enquête en Ligne Auprès d'Expérienceurs de Mort Imminente

Jeffrey P. Long, M.D. et Jody A. Long, J.D.

INTRODUCTION

Expérience de mort imminente est une phrase utilisée en premier par le Dr. Raymond Moody dans son livre qui a marqué l'Histoire, *'La Vie après la Vie'* (Moody, 1975). Suivant la publication de son best-seller en 1975, un énorme intérêt du public et des médias est apparu aboutissant à une large reconnaissance de l'EMI. Il serait d'un intérêt considérable de savoir si les EMIs survenues avant 1975 diffèrent d'une manière quelconque de celles ayant eu lieu pendant ou après la publication en 1975 de *'La Vie après la Vie'*. Identifier des différences significatives dans les EMIs survenues avant et après 1975 aurait les implications pour les recherches sur l'EMI. Les premières recherches sur l'EMI, à la fin des années 70 et au début des années 80, ont étudié les EMIs ayant eu lieu principalement avant 1975. De nos jours la recherche enquête sur un nombre toujours croissant d'EMIs ayant eu lieu après 1975. Si les éléments de l'EMI restent raisonnablement constants parmi les EMIs survenues au cours de plusieurs décennies, il serait raisonnable d'extrapoler les résultats des recherches sur les EMIs plus anciennes aux personnes ayant vécu des EMIs plus récemment.

Toute étude rétrospective des détails d'EMIs ayant eu lieu il y a plusieurs années dépend de la capacité des EursMI de se souvenir avec précision de leur expérience. Van Lommel, et al., ont récemment présenté de solides preuves que les détails des récits individuels d'EMI restent cohérents entre peu de temps après leur survenue et des années plus tard (van Lommel, 2001). Cette enquête a étudié prospectivement 344 survivants d'arrêt cardiaque qui incluait un groupe de 62 qui avaient fait une EMI. Des entrevues minutieuses des EursMI ont eu lieu pendant plusieurs semaines suivant l'EMI, et à nouveau deux et huit ans plus tard. Bien que l'expérience ait été enregistrée de façon répétée sur une période de huit ans, les enquêteurs n'ont trouvé virtuellement aucun changement dans les détails au fil du temps (van Lommel, 2001). Cette conclusion est certainement cohérente avec la confiance quasi unanime des EursMI dans leurs souvenirs de l'EMI même si elle a eu lieu il y a longtemps. Compte tenu de ce qui précède, Nous avons raisonnablement confiance dans la validité d'études récentes d'EursMI pour permettre la comparaison entre des EMIs survenues avant et après 1975.

MÉTHODOLOGIE

La présente étude est une revue rétrospective de données d'une enquête d'un site sur Internet. Cette méthodologie pour étudier l'EMI n'a pas encore fait le sujet d'un rapport. Pour comparer les EMIs survenues avant et après 1975, les données du site Internet de la Fondation pour la Recherche sur l'Expérience de Mort Imminente (FREMI/ NDERF), www.nderf.org, ont été utilisées (Long, 2002). Ce site Internet a été publié pour la première fois en août 1998. Il a toujours eu un questionnaire détaillé pour que les EursMI partagent leur expérience. Le questionnaire original a été modifié en février 1999 ; et est demeuré inchangé depuis (Long, 2002). Les contributeurs donnent leur consentement éclairé, l'introduction et les instructions du questionnaire indiquant l'objectif de l'enquête, l'utilisation du matériel soumis, l'assurance de la confidentialité dans la mesure demandée par les contributeurs et l'absence de compensation pour la participation à l'enquête. Ce questionnaire comporte une section où les EursMI partagent le récit de leur expérience, et ensuite plus d'une cinquantaine de questions concernant les caractéristiques démographiques, les éléments de l'expérience, et ses répercussions. De nombreuses questions permettent de répondre par 'Oui', 'Non', 'Incertain' et la réponse par défaut 'Pas de Réponse' (questions 'O,N,I,PR'). Un récit peut être ajouté à chaque question O,N,I,PR. L'une des questions porte sur la « date de l'expérience » et permet une réponse narrative. Toutes les réponses au questionnaire en ligne ont été saisies dans une base de données. Un document de fusion par courrier a été créé pour permettre l'examen des réponses au questionnaire fusionnées à côté des questions spécifiques posées dans le formulaire d'enquête. Un document unique a été créé à partir de la combinaison de toutes les réponses à l'enquête fusionnées par courrier afin de permettre une recherche de tous les comptes par mots clés. Pour les contributeurs à l'enquête en ligne qui autorisaient un contact par e-mail, la FREMI a pour politique de leur envoyer une copie de leur contribution, avec une demande de révision pour en vérifier l'exactitude. Les deux enquêteurs de la présente étude ont révisé l'entièreté des questionnaires soumis en ligne.

Environ 50% de toutes les expériences soumises sur le site Internet www.nderf.org correspondaient à notre définition de recherche de l'EMI comme 'Une expérience lucide associée à une perception de la conscience séparée du corps survenant au moment d'une réelle mort ou de la menace d'une mort imminente' (Long, 2002). Si l'un des investigateurs trouvait que l'expérience soumise ne correspondait pas à cette définition, le questionnaire était exclu de l'analyse . Un consensus des deux investigateurs concernant la

classification des expériences soumises a été obtenu pour la majorité écrasante des expériences. La définition de l'EMI de la FREMI est cohérente avec la définition utilisée par van Lommel :

'Nous avons défini l'EMI comme le souvenir rapporté de toutes impressions durant un état particulier de conscience, incluant des éléments spécifiques tels que l'expérience de sortie-du-corps, des sentiments agréables, et voir un tunnel, une lumière, des parents décédés, ou une revue de vie.' (van Lommel, 2001, p. 2040).

La composante définitionnelle de Van Lommel d'un 'état particulier de conscience' est certainement réalisée par, et peut-être définie de manière plus étroite, par notre définition de l'EMI. De plus, la composante définitionnelle de van Lommel des 'éléments spécifiques tels qu'une expérience de sortie-du-corps, des sensations agréables et la vision d'un tunnel, d'une lumière, de parents décédés ou d'une revue de vie' est cohérente avec les éléments d'expérience généralement rencontrés dans les récits examinés pour la présente étude.

Les EMIs survenues avant 1975 ont été comparées aux EMIs survenues en 1975 ou après en ce qui concerne les caractéristiques démographiques de l'EMI, les éléments de l'expérience, ou les répercussions étudiées. Un total de 227 EMIs ont été soumises via le questionnaire en ligne de février 1999 jusqu'au moment de l'analyse en avril 2002. De celles-ci on a exclu 9 EMIs de l'analyse car elles ne donnaient pas l'année où l'EMI avait eu lieu, ou un même questionnaire comportait plusieurs partages d'EMIs empêchant l'analyse claire d'une seule d'entre-elles. Les 218 restantes comportaient l'année de l'expérience et sont analysées dans la présente étude. Parfois les répondants donnaient une série d'années pour répondre à la question 'Date de l'expérience', démontrant ainsi un certain degré d'incertitude au sujet de la date exacte de l'expérience. Le point médian de la série d'années fournies a été utilisé pour l'analyse. Une seule EMI par personne a été analysée. Seules les EMIs fournies par l'EurMI personnellement ont été incluses dans cette étude.

Plusieurs méthodes ont été utilisées pour évaluer la validité du questionnaire en ligne de la FREMI. À la fin de l'étude en ligne, on a demandé aux répondants, 'Les questions posées et l'information que vous fournissez décrivent-elles correctement et complètement votre expérience ?' Des 204 EurMI qui ont répondu à cette question (sur les 227 répondants à l'étude) les réponses étaient :

Réponse	Nombre	Pourcent
'Oui'	163	79,9%
'Non '	20	9,8%
'Incertain'	21	10,3%

Les presque 80% de réponses positives à cette question sont encourageant en ce qui concerne la justesse et la complétude de l'information reçue par cette étude. C'est particulièrement impressionnant, étant donné que l'EMI est souvent considérée comme ineffable.

La validité de l'enquête en ligne a été évaluée plus encore en passant en revue les réponses à deux questions similaires posées dans des sections différentes du questionnaire. Lors de l'analyse de la question 'Votre expérience incluait-elle de la lumière ?' sur les 227 EMIs soumises, 156 (68,7 %) ont répondu par l'affirmative. Plus tard, une question a été posée : 'Avez-vous vu une lumière ?' Sur 215 personnes ayant répondu à la question, 144 (67,0 %) ont répondu 'Oui'. Lors de l'analyse de la question 'Votre expérience comprenait-elle une revue de vie ?' sur les 227 EMIs soumises, 58 (25,6 %) ont répondu par l'affirmative. Plus tard, une question a été posée : 'Avez-vous vécu un retour sur des événements passés dans votre vie ?' Sur 211 personnes ayant répondu à la question, 63 (29,9 %) ont répondu 'Oui'. La cohérence de ces réponses suggère encore la fiabilité des réponses à l'enquête en ligne.

Les 218 EMIs initialement analysées pour cette étude ont été séparées en deux groupes, un groupe avec une EMI survenue avant 1975 et l'autre groupe avec une EMI survenue en 1975 ou après. L'analyse du Ki-carré des réponses des deux groupes aux 21 questions O, N, I, PR a été effectuée. Ces 21 questions comprenaient trois questions démographiques, 12 questions concernant les éléments de l'EMI et cinq questions concernant les répercussions de l'expérience. Il a été noté que de nombreuses questions comportaient très peu de réponses 'Incertain', ce qui pourrait réduire la fiabilité des analyses du Ki-carré. Ainsi, les analyses du Ki-carré ont été effectuées à l'aide d'un tableau 3x3 avec les réponses 'Oui', 'Incertain' et 'Non' prises en compte, et les réponses à la même question ont également été analysées avec un tableau 2x2 en considérant

uniquement les réponses 'Oui' et 'Non'. Des analyses du ki-carré ont également été effectuées sur 11 questions supplémentaires, dont cinq questions démographiques, une question concernant les éléments de l'EMI et quatre questions concernant les répercussions de l'expérience.

RÉSULTATS

Sur les 218 EMI examiné, 48 (22 %) se sont produites avant 1975 et 170 (78 %) se sont produites en 1975 ou après. Pour les EMI survenues avant 1975, l'année de l'EMI variait entre 1943 et 1974, l'année moyenne d'apparition de l'EMI étant 1963. Pour les EMI survenues en 1975 ou après, l'année de l'EMI variait de 1975 à 2002, avec 1990 comme année moyenne de survenue des EMI.

Les questions posées pour cette étude sont abrégées dans la colonne « Élément » du tableau ci-dessous. Le texte intégral des questions posées se trouve sur le site Internet www.nderf.org (Long, 2002). Cinquante-trois analyses du Ki-carré ont été effectuées, avec les résultats présentés ci-dessous. Lorsqu'un exposant (« E » ci-dessous) est utilisé pour exprimer une valeur p, l'exposant est à la puissance 10,

Résultats des Analyses Ki-carré

Date de l'Expérience (critère : <1975 vs >=1975) Comparé avec :

Élément	Critère	Valeur p
Age à l'expérience	<18 vs >=18	5,25 E-06
Age actuel expérienceur	<40 vs >=40	5,93 E-06
Genre	Masculin vs Féminin	0,243
Santé après l'expérience	*TB vs B vs OK vs M	0,127
Santé actuelle	*TB vs B vs OK vs M	0,298
Changements de l'Expérience ont été	Positifs vs Mixes vs Perturbants	0,325
Changements de l'Expé. avec temps	Accrus vs Identique vs Décrus	0,835
Relation à la Religion pré- expérience	**Lib. vs Mod. vs Cons./Fond.	0,958
Relation à la Religion actuelle	** Lib. vs Mod. vs Cons./Fond.	0,229
Contenu de l'Expérience	Merveilleux vs Mixe vs Effrayant	0,275
Niveau éducation le + élevé	<15 vs >=15	0,498
Substances Associés (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,973
Substances Associées (O/N)	Oui vs Non	0,907
Difficile à Exprimer (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,270
Difficile à Exprimer (O/N)	Oui vs Non	0,197
Évènement Menaçant Vie (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,563
Évènement Menaçant Vie (O/N)	Oui vs Non	0,418

Séparation Conscience (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,118
Séparation Conscience (O/N)	Oui vs Non	0,191
Tunnel ou Enclos (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,104
Tunnel ou Enclos (O/N)	Oui vs Non	0,200
Voit Une Lumière (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,745
Voit Une Lumière (O/N)	Oui vs Non	0,835
Autres Êtres (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,206
Autres Êtres (O/N)	Oui vs Non	0,498
Revue Vie (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,358
Revue Vie (O/N)	Oui vs Non	0,170
Choses Vérifiables (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,872
Choses Vérifiables (O/N)	Oui vs Non	0,638
Beaux Lieux/Niveaux (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,604
Beaux Lieux/Niveaux (O/N)	Oui vs Non	0,320
Espace ou Temps Modifiés (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,615
Espace ou Temps Modifiés (O/N)	Oui vs Non	0,463
Ordre/But de l'Univers (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,608
Ordre/But de l'Univers (O/N)	Oui vs Non	0,376
Atteint Structure Limitante (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,584
Atteint Structure Limitante (O/N)	Oui vs Non	0,553
Évènements Vie Future (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,496
Évènements Vie Future (O/N)	Oui vs Non	0,800
Décision De Revenir (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,208
Décision De Revenir (O/N)	Oui vs Non	0,976
Dons Paranormaux (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,787
Dons Paranormaux (O/N)	Oui vs Non	0,510
Croyances Changées (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,089
Croyances Changées (O/N)	Oui vs Non	0,031
Partagé EMI Avec Autres (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,656
Partagé EMI Avec Autres (O/N)	Oui vs Non	0,449
Changement Vie (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,501
Changement Vie (O/N)	Oui vs Non	0,250
Tout Reproduit l'EMI (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	6,23 E-04
Tout Reproduit l'EMI (O/N)	Oui vs Non	1,32 E-04
Questions Décrivent l'EMI (O/N/I)	Oui vs Incertain vs Non	0,353
Questions Décrivent l'EMI (O/N)	Oui vs Non	0,671

*Excellente vs Bonne vs Correcte vs Mauvaise

** Libéral vs Modéré vs Conservateur/Fondamentaliste

En raison du grand nombre d'analyses effectuées, la valeur p indiquant la signification a été fixée à 0,01. Sur les 53 tests du chi-carré effectués, la signification indiquée par $p < 0,01$ n'a été trouvée que dans quatre cas.

Il y avait une différence statistiquement significative entre les EMIs survenant avant et après 1975 et l'âge des EursMI au moment de l'expérience (moins de 18, ou plus que / égal à 18 ans) avec $p=0,00000525$. La tendance allait dans le sens d'une plus grande probabilité pour les personnes ayant vécu une EMI avant 1975 d'être âgées de moins de 18 ans au moment de l'expérience. Ce résultat est attendu, car les personnes ayant vécu une EMI à un âge plus jeune,

avant 1975, auraient une probabilité plus élevée de vivre les quelque 25 années supplémentaires après leur EMI nécessaires pour qu'elles puissent partager leur expérience récemment dans le cadre de l'enquête en ligne.

Il y avait une différence statistiquement significative entre les EMIs survenant avant et après 1975 et l'âge des EursMI au moment de partager le récit dans l'étude en ligne (âge inférieur à 40 ans, ou supérieur / égal à 40 ans) avec $p=0,00000593$. Il s'agit également d'un résultat attendu, puisque les EursMI dont l'expérience s'est produite avant 1975 devraient être plus âgées en moyenne que les EursMI dont l'expérience s'est produite en 1975 ou après.

Une différence statistiquement significative était observée entre les deux groupes et la question 'Suite à l'expérience, avez-vous eu d'autres événements dans votre vie, des médicaments ou des substances qui reproduisaient une partie quelconque de l'expérience ?' avec $p=0,000623$ pour l'analyse de question O,N,I,PR et $p=0,000132$ pour l'analyse des réponses O/N seules. L'explication la plus probable de ce résultat est que les EursMI avec leur expérience avant 1975 ont vécu plus longtemps suite à leur EMI, permettant une plus grande probabilité de rencontrer un événement dans leur vie qui pouvait reproduire une partie de l'expérience.

Il existe une tendance vers une différence statistiquement significative entre les deux groupes en réponse à la question 'Avez-vous changé d'attitude ou de croyances suite à l'expérience ?' avec $p=0,089$ pour l'analyse de question O,N,I,PR et $p=0,031$ pour l'analyse des réponses O/N seules. La tendance allait dans le sens où les EMIs survenues avant 1975 étaient plus susceptibles de répondre 'Non'. Ce résultat doit être interprété avec prudence, car il n'a qu'une signification statistique limite. De plus, en raison du petit nombre de répondants ayant répondu 'Non' à cette question et ayant eu leur EMI avant 1975, la fiabilité de l'utilisation du Ki-carré dans l'analyse des réponses à cette question est moindre.

Le résultat le plus frappant du tableau des Résultats des Analyses du Ki-carré est le manque de signification statistique dans 49 des 53 analyses effectuées. Cela suggère fortement qu'il n'y a aucune différence significative entre les EMIs survenues avant 1975 et les EMIs survenues en 1975 ou après chez les répondants à notre enquête en ligne. Les quelques exceptions sont discutées ci-dessus. Toutes les autres questions relatives aux données démographiques, aux éléments d'expérience et aux répercussions n'étaient pas significativement différentes entre les deux groupes.

DISCUSSION

La présente étude propose une méthodologie pour étudier l'EMI qui n'a pas été rapportée précédemment. Les répondants sont auto-sélectionnés, doivent avoir accès à Internet, doivent parler anglais, et vouloir compléter une enquête en ligne. Par conséquent, les répondants à notre enquête en ligne ne sont peut-être pas représentatifs de l'ensemble des EurMI. La question de l'étude des EurMIs auto-sélectionnées est une question inévitable dans toute enquête sur Internet, et une préoccupation dans pratiquement toutes les autres recherches sur les EMIs. La méthodologie de cette étude comparant deux groupes répondant à la même enquête permet d'atténuer cette inquiétude concernant les résultats de cette étude. Un avantage de la méthodologie d'enquête en ligne utilisée est la possibilité d'interroger les EurMI à travers les États-Unis et dans le monde. L'enquête en ligne comprenait des répondants principalement des États-Unis, mais également de nombreux répondants de plusieurs autres pays.

L'évaluation de la validité des résultats de l'étude a été effectuée de plusieurs manières. Pour les deux questions les plus semblables posées dans l'étude de façon redondante, les pourcentages de réponses affirmatives étaient très similaires. La majorité des répondants ont reçu par email une copie complète de l'enquête, comprenant toutes les questions et leurs réponses à ces questions. Ils ont tous été encouragés à vérifier l'exactitude de leurs réponses. Quelques-uns nous ont contactés par la suite concernant des corrections, lesdites corrections étant uniformément mineures.

Il est considéré comme hautement improbable qu'il y ait un nombre significatif de récits plagés ou frauduleux soumis à l'enquête en ligne et analysés dans cette étude. Il n'y avait aucune compensation financière pour compléter l'enquête en ligne, ce qui réduit de manière significative la motivation à partager des récits plagés ou frauduleux. Aucun des enquêteurs ayant examiné les récits soumis à l'enquête en ligne ne se souvient qu'ils aient été commercialement publiés, en tout ou en partie, ailleurs. De nombreuses expériences ont été publiées sur le site Web www.nderf.org au fil des ans, avec plus de 100 actuellement publiées, ce qui constitue un objectif majeur de ce site Internet. Dans l'histoire de site Internet, il y a eu bien plus de 100.000 visiteurs, avec un très grand nombre de personnes qui lisent les expériences postées. Les enquêteurs sont facilement contractables via des liens de boîtes email disposés un peu partout sur le site. Dans l'histoire du site, nous avons été contactés une seule fois pour un récit frauduleux. Ce récit a

été collecté par un ancien associé de la FREMI et n'a pas été partagé via l'enquête en ligne. Aucune autre préoccupation significative concernant la validité des autres comptes publiés ne nous a jamais été communiquée.

Quand dans l'enquête en ligne on a demandé aux répondants 'Les questions posées et l'information fournie par vous décrivent-elles de façon précise et complète votre expérience ?' 163 (79,9%) des 204 EurSMI répondants ont dit 'Oui'. Seuls 20 (9,8%) ont répondu 'Non'. Étant donné la nature complexe et souvent ineffable de l'EMI, ces résultats suggèrent fortement la capacité de l'enquête en ligne de permettre une transmission précise de l'EMI. Beaucoup des contributions d'EMI sont des expériences survenues il y a des décennies. Comme mentionné précédemment, l'étude van Lommel n'a trouvé virtuellement aucun changement au récits d'EMIs lorsque on a demandé aux EurSMI de recommencer leur récit deux et huit ans après l'expérience (van Lommel, 2001, p. 2042). La plupart des EurSMI sont très confiants dans leurs souvenirs des détails des EMIs survenues il y a de nombreuses années.

D'après ce qui précède, la méthodologie d'enquête en ligne de cette étude semble valable pour étudier rétrospectivement les EMIs et parvenir aux conclusions de cette étude. Les progrès de l'accès à Internet et sa disponibilité croissante suggèrent que cette méthodologie de recherche basée sur Internet pourrait devenir de plus en plus importante à l'avenir.

La principale conclusion de cette étude est que, d'après les résultats de l'enquête en ligne, il n'y a aucune différence statistiquement significative entre les EMIs survenues avant 1975 et les EMIs survenues en 1975 ou après. Les seules exceptions à cette règle ont été discutées et sont attribuables à l'âge de l'EurMI au moment de l'expérience et l'âge maintenant. Aucune autre différence statistiquement significative n'a été trouvée entre ces deux groupes en ce qui concerne les démographiques, les éléments de l'expérience, ou les répercussions de l'EMI, étudiés entre les 48 EMIs survenues avant 1975, et les 170 EMIs survenues en 1975 ou après. Nous n'avons pas connaissance d'une étude précédente sur les similitudes et différences d'EMIs survenues avant et après 1975. Pour des raisons évidentes, il ne peut pas y avoir une étude prospective comparant les EMIs avant 1975 à celles survenues en 1975 ou après. Cette situation ne peut être étudiée que par des études rétrospectives, comme la présente enquête.

Comme indiqué précédemment, les premières recherches sur les EMI de la fin des années 1970 et du début des années 1980 auraient porté sur les EMI survenues principalement avant 1975. La présente étude suggère que les résultats de recherches plus anciennes sur les EMI peuvent être raisonnablement considérés comme applicables aux EMI survenues plus récemment. Ces mêmes résultats suggèrent que les EMI ne changent probablement pas de manière significative au fil du temps. Une méthodologie statistique plus valide pour déterminer s'il y a le moindre changement dans les EMI au fil du temps serait de considérer l'année de survenue de l'EMI comme variable continue pour tous les 218 EursMI, et de comparer l'année de survenue de l'EMI avec d'autres éléments de l'EMI en utilisant la méthode statistique adéquate. Une telle analyse dépasse le cadre de la présente étude.

Étant donné que cette étude ne trouve aucune différence significative entre les EMI survenues avant et après 1975, il est approprié de répondre à l'éventuelle préoccupation selon laquelle ce que les EursMI partagent à propos de leur expérience pourrait être influencé par leurs compréhensions antérieures de l'EMI. Une telle influence à propos des détails de l'expérience partagée par les EursMI pourrait potentiellement provenir d'une exposition à de l'information au sujet des EMI préalable à leur expérience, suite à leur expérience, ou les deux. Si les détails des EMI partagées après 1975 étaient influencés par les connaissances antérieures qu'avaient les EursMI sur les EMI suite à d'autres récits publiés ou partagés, cela pourrait théoriquement expliquer la cohérence des éléments de l'EMI et ses répercussions rapportés par les EursMI après 1975. Cette préoccupation a déjà été soulevée par certains critiques des EMI, qui peuvent qualifier les EMI récentes de 'copies'. Avant 1975 il aurait été hautement improbable qu'un EursMI ait connaissance de, et soit potentiellement influencé par, une EMI vécue par d'autres. Après 1975, il y a eu au fil du temps une reconnaissance accrue des EMI par le public, avec des récits d'EMI largement partagés par les médias, par des livres, et des organisations intéressées par les EMI. Cette reconnaissance accrue des EMI et l'intérêt souvent marqué du public auraient potentiellement pu influencer ce que les EursMI partagent.

Les résultats disponibles suggèrent que les similitudes des éléments de l'EMI et de ses répercussions décrites dans les EMI survenues avant et après 1975 sont dues à la similitude effective des expériences, et non à l'influence des EMI anciennes sur les détails des EMI partagées plus récemment. La preuve la plus solide en est l'étude de van Lommel (van Lommel, 2001). Comme déjà mentionné, cette étude n'a révélé essentiellement aucun changement dans les

récits que les EursMI ont partagés quand on leur a demandé de raconter leur histoire plusieurs semaines, deux ans, et huit ans après sa survenue. En examinant les récits utilisés dans la présente étude, nous sommes fort impressionnés à la fois par la similitude et la diversité des EMI partagées dans l'enquête en ligne. Subjectivement, nous ne voyons aucune tendance dans les récits d'EMI survenues après 1975, qui suggère une quelconque influence sur ces récits de la part des récits d'EMI survenues avant 1975.

Pour étudier plus en détail si avoir connaissance de récits d'EMI largement connus ou de chercheurs en EMI a influencé le contenu des expériences partagées sur le site Internet www.nderf.org, nous avons effectué une recherche électronique dans le texte d'environ 500 expériences, représentant toutes les expériences jamais partagées sur le site de la FREMI. Basé sur la définition d'EMI utilisée dans notre recherche, ces expériences comportaient à la fois des récits d'EMI et de non-EMI. La justification de l'évaluation de toutes les expériences partagées sur le site Internet de la FREMI est de permettre à ces résultats d'être applicables de manière plus générale et d'éviter d'exclure les expériences uniquement basées sur notre définition de recherche des EMI. Les mots-clés recherchés étaient les noms de sept EursMI et chercheurs en EMI largement connus. Dans ces quelques 500 récits, seuls le Dr. Raymond Moody, Dannion Brinkley, et le Dr. Elisabeth Kubler-Ross, étaient mentionnés. Le Dr. Raymond Moody était le plus fréquemment mentionné, son nom apparaissant dans sept récits. Ces récits sont essentiellement des expériences survenues avant 1975, et démontrent comme son livre '*La Vie après la Vie*' a positivement affecté leur compréhension de leur expérience. Dannion Brinkley était mentionné dans trois récits, tous concernant des expériences après 1975. Un seul commentaire concernait son EMI, les deux autres discutaient de son mouvement *Compassion dans l'Action*. Le Dr. Elisabeth Kubler-Ross était mentionnée dans deux récits. Tous les deux rapportaient le grand impact que son travail a eu sur eux. Si des EursMI et chercheurs en EMI bien connus avaient une forte influence sur les expérienceurs qui partagent leur récit, on s'attendrait à les voir mentionnés plus souvent que ce qui a été observé. Le très petit nombre de récits mentionnant ces derniers suggère que probablement ils n'ont eu que peu ou pas d'influence sur les rapports détaillés de leur expériences par les EursMI.

Les données de l'enquête en ligne sont analysées dans une feuille de calcul conçue pour recalculer automatiquement tous les résultats du Ki-carré à mesure que les données de nouvelles EMI sont ajoutées. Cela permettra une réanalyse relativement facile des

résultats à mesure que des EMI supplémentaires seront fournies au fil du temps. À mesure que d'autres EMI seront partagées, il serait intéressant de reproduire cette étude avec davantage de données, ce qui autoriserait une confiance encore plus grande dans les résultats de l'étude.

La FREMI maintiendra le site Internet www.nderf.org en tant que service public et continue d'encourager les contributions d'expérience. Les enquêteurs remercient chaleureusement le grand nombre d'expérienceurs qui ont partagé avec nous au fil des années et dont la volonté de partager a rendu cette étude possible.

RÉFÉRENCES

Long, J.P., and Long, J.A. (2002). Near Death Experience Research Foundation (www.nderf.org).

Moody, R. (1975). Life After Life. Covington, GA: Mockingbird.

van Lommel, P et al. (2001). Near Death Experience In Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands. The Lancet, 358, 2039-2042.