

Revue de Vie, Croyances Modifiées, Ordre et But Universels, et l'Expérience de Mort Imminente, Partie 4 Âmes-Soeurs

par Jody A. Long, J.D.

RÉSUMÉ: Cette étude est une revue rétrospective des réponses de 319 EursMI à des questions au sujet de l'expérience de mort imminente et la revue de vie, les croyances modifiées, les changements dans la vie et l'ordre/le but universel. D'après le test Khi carré, tous ces facteurs sont fort en corrélation les uns avec les autres et ont plus de sens quand on les étudie en groupe. Cet article examine le rôle de la revue de vie dans la compréhension du but universel et ensuite les changements par lesquels passent les gens après leur expérience.

MOTS-CLÉS : expérience de mort imminente, revue de vie, ordre universel, but universel, but, but de la vie, croyances modifiées, les changements dans la vie.

Revue de Vie, Croyances Modifiées, Ordre et But Universels, et l'Expérience de Mort Imminente, Partie 4 Âmes-Soeurs par Jody

*Les demandes de reimpression sont à envoyer à Jody A. Long, J.D.
à jody@nderf.org*

INTRODUCTION

Une des croyances à laquelle notre société est très attaché est que le but universel inclus la réunification avec notre Âme-sœur, cette flamme-jumelle d'existence, née au même moment de la seule étincelle de notre être. Est-ce du folklore ou il y a-t-il une once de vérité là-dedans ? Une des manières d'approfondir cette question est de voir comment les expérienceurs de mort imminente (EursMI) ont répondu aux questions sur la revue de vie, l'ordre/le but universel, et quels changements sont apparus dans leur vie après l'EMI ?

Les expérienceurs de mort imminente sont des personnes qui sont mortes ou qui ont expérimenté un événement menaçant leur vie de manière imminente et sont ensuite revenus à la vie. Ils reviennent avec une collection de souvenirs de ce qui s'est passé pendant la durée de décès. (Long, Jody 2003). Parmi ces souvenirs de nombreux EursMI rapportent avoir eu une revue de vie. Selon Bruce Greyson, en développant l'échelle de Greyson pour les EMIs, il indique que la revue de vie est unique aux EMI et est rapportée par 22% des EursMI de son étude qui compte une population de n=74. (Greyson, 1984, p.52)

Un autre phénomène courant est le fait que lorsque les EursMI sont de l'autre côté, nombre d'entre eux rapportent qu'ils ont un savoir total. Ils comprennent le fonctionnement de l'Univers et le but d'être sur Terre. Certains ont même la chance de se souvenir d'une partie de ce savoir quand ils retournent dans leur corps. Qui plus est, les EursMI habituellement rapportent de nombreux changements de leur vie ou une modification de leurs croyances comme conséquence directe de leur EMI. Donc, cet article va examiner les réponses que les EursMI ont donné dans ces trois domaines et comment ces facteurs interagissent les uns avec les autres.

MÉTHODOLOGIE

Cette étude est une revue rétrospective de données provenant d'une enquête en ligne sur le site internet www.nderf.org de la Fondation pour la Recherche sur l'Expérience de Mort Imminente (FREMI/NDERF) (Long, 2003). Sur les 660 expériences soumises sur le site, 319 répondaient à la définition de recherche d'une EMI suivante, " Une expérience lucide associée à la perception d'une conscience qui est hors du corps survenant au moment d'une situation de mort imminente ou perçue comme menaçant la vie". On a ensuite déterminé qui parmi les 319 EursMI a répondu aux questions sur la revue de vie, ordre/le but universel, et les changements après l'EMI. Quatre questions ont été posées avec une option "oui, "non," "incertain," ou "pas de réponse" .(O/N/I/PR) L'option "pas de réponse" est la réponse par défaut. Un espace était fourni en dessous de la question pour expliquer les réponses "oui" ou "incertain". Ces questions étaient : 1) Avez-vous fait l'expérience de la revue d'événements passés de votre vie ?; 2) Avez-vous eu l'impression d'acquérir un savoir particulier, de connaître l'ordre et/ou le but universel ?; 3) Avez-vous eu des modifications d'attitudes ou de croyances suite à cette expérience?; et 4) Votre vie a-t-elle changé spécifiquement comme résultat de votre expérience ?

Un système de codage pour les réponses à chacune des quatre questions ouvertes énumérées ci-dessus a été conçu en fonction de la façon dont les EursMI ont répondu à la boîte narrative de chaque question. Les résultats narratifs ont été classés selon les mots ou les concepts. Même si une réponse pouvait être notée dans plus d'une catégorie, il n'y avait qu'une seule réponse d'expérimenteur par catégorie. Ceci est pertinent car certaines personnes disposaient de nombreux mots ou concepts pour décrire leurs réponses et pouvaient donc être pris en compte dans plusieurs catégories. Cependant, un seul mot ou concept d'EMI a été comptabilisé dans chaque catégorie. Par exemple un expérimenteur peut avoir répondu à une question avec les mots suivants : "but, interconnectivité, et apprentissage." Il y aurait un point pour cette réponse particulière dans chacune des trois catégories : 'sens du but', 'interconnexion/unité' et 'leçons/apprentissage'.

Par conséquent, il est valable de comparer les pourcentages de participants qui ont répondu dans chaque catégorie avec la population totale qui a donné des réponses narratives à la question. Toutefois, les pourcentages calculés à partir d'une comparaison croisée entre les catégories ne seraient pas valides.

Le Dr Jeff a développé un moteur de calcul du Khi carré basé sur Excel et basé sur plus de 2 000 points de données. Les calculs sont automatiquement mis à jour lorsque de nouvelles données sont ajoutées. Les données de comparaison de ce moteur khi carré ont été utilisées dans l'analyse.

RÉSULTATS

En examinant les résultats attendus et observés, le test du Khi carré montre si la différence observée est due au hasard ou si elle est statistiquement significative. Plus la valeur p est faible, moins la différence est due au seul hasard. Une valeur de p inférieure à 0,1 est en général considérée comme statistiquement significative. Ainsi on peut voir que les quatre questions sont hautement en corrélation les unes avec les autres. Le test du Khi carré révèle des corrélations fascinantes entre les éléments suivants :

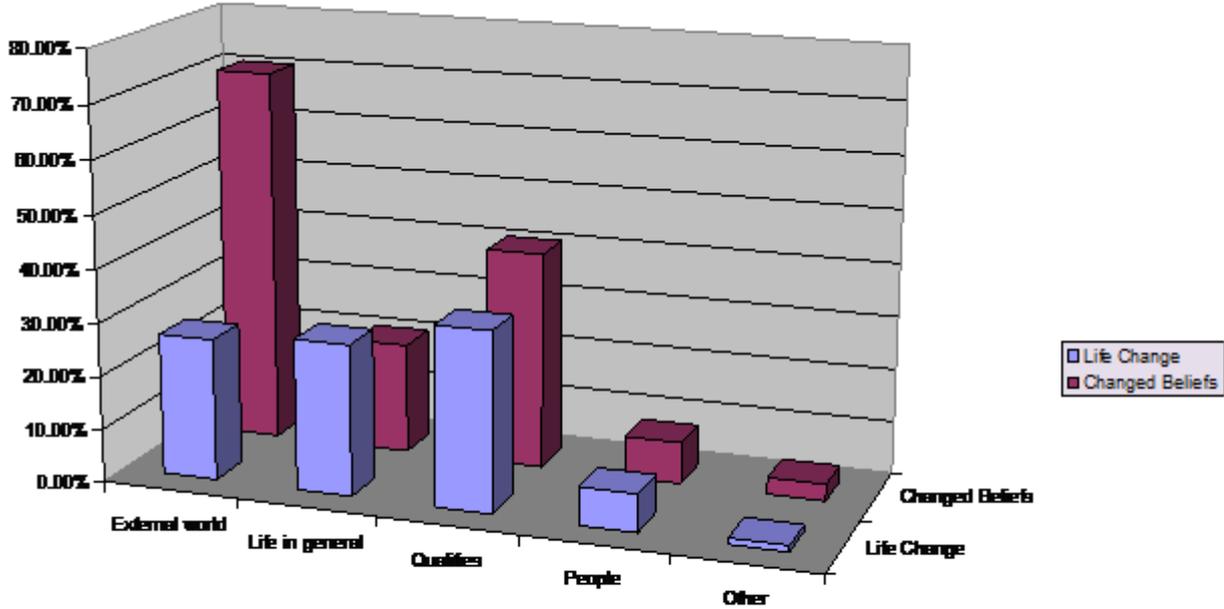
	<u>p-value</u>
Changement vie et croyances modifiées	4,28E-15
Ordre Universel et changement vie	3,09E-12
Ordre Universel et revue de vie	2,61E-06
Ordre Universel et croyances modifiées	8,75E-05
Revue de vie et changement vie	5,36E-05
Revue de vie et croyances modifiées	6,03E-05
Revue de vie et changement vie	2,11E-04

Le changement de vie et les croyances modifiées sont hautement en corrélation l'une avec l'autre. Même lors de la tabulation des résultats, ces questions étaient si similaires que de nombreuses personnes répondaient à la première question sur les changements de croyances, puis à la deuxième question sur le changement de vie, la laissaient vide ou disaient "voir ci-dessus" ou "déjà

répondu". Il y a eu 318 EursMI participant pour ces questions. Quand on a demandé, " Avez-vous eu des modifications d'attitudes ou de croyances suite à cette expérience ?», 255 (80,19%) des EursMI ont répondu. Il y a eu 241 EursMI (75,79%) répondant "oui," 33 (10,38%) "non," 12 (3,78%) "incertain," et 32 (10,06%) "pas de réponse." Comparez cela avec ceux à qui on a demandé, " Votre vie a-t-elle changé spécifiquement comme résultat de votre expérience ? " à laquelle 169 (53,14%) EursMI ont répondu. Il y a eu 185 (58,18%) des EursMI participant qui ont répondu "oui," 38 (11,95%) "non," 19 (5,97%) "incertain," et 76 (29,87%) "sans réponse."

Changement vie/ croyances modifiées	croyances modifiées	n=255	Changement vie	n=169
Religion, Spiritualité, Croyance en Dieu/Jésus/Être Suprême accrues	89	34,90%	20	11,83%
Continuité de vie, absence de peur de la mort	75	29,41%	19	11,24%
Style de vie, Accepte la vie, Vie est Précieuse	27	10,59%	17	10,06%
But	13	5,10%	17	10,06%
Regard différent sur la vie	12	4,71%	12	7,10%
Acceptation de soi, apprend à aimer	17	6,67%	10	5,92%
Aide les autres	12	4,71%	10	5,92%
Tolérance, pardon, compassion	12	4,71%	9	5,33%
Gratitude, appréciation	5	1,96%	7	4,14%
Apprend, connaissance de soi	10	3,92%	6	3,55%
Relax, non-matérialistime, les choses de ce monde n'importent pas	22	8,63%	6	3,55%
Amis les gens comptent	10	3,92%	5	2,96%
Plus grande conscience, empathie	16	6,27%	5	2,96%

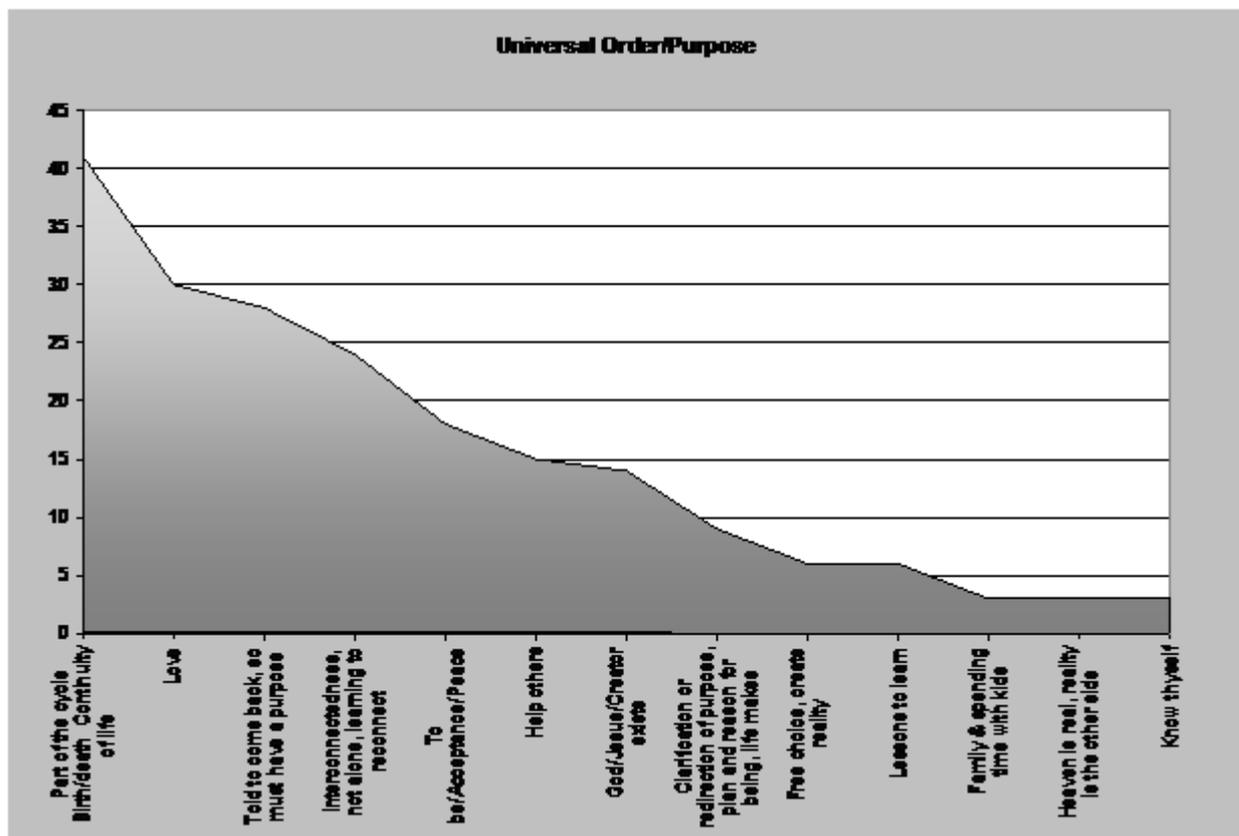
Comme on pouvait s'y attendre, les deux catégories les plus élevées de changements de croyance et de vie sont celles relatives à la religion/spiritualité, ainsi qu'à la continuité de la vie et à l'absence de peur de la mort. Les catégories de réponses peuvent être encore réduites à certains domaines de changements. Les sections les plus grandes sont classées comme "la réalité de notre monde extérieur " et comprennent des réponses telles que la religion, la spiritualité, la croyance accrue en Dieu/Jésus/l'Être suprême, la continuité de la vie, l'absence de peur de la mort, l'interconnexion, l'unité, la déconnexion, fragmenté, ne faisant pas partie de ce monde terrestre, et des états modifiés. La catégorie de "la vie en général " comprend les changements de style de vie, l'acceptation de la vie, le fait que la vie est précieuse, le sens d'un but, regard différent sur la vie, et l'EMI est un catalyseur de changement. Les changements de personnalité comprenaient les " qualités " d'acceptation de soi et d'apprentissage de l'amour, de la tolérance, du pardon, de la compassion, de la gratitude, de l'appréciation, de l'apprentissage, du fait d'être étudiant, de la connaissance de soi, de la détente, du non-matérialisme, de l'attitude que les choses de ce monde peu important, une plus grande conscience, de l'empathie, le désir d'aider les autres, la liberté, plus de vie, des choix, l'abandon de la drogue/de l'alcool, la peur ou l'absence de peur. L'avant-dernière catégorie concerne les changements concernant les personnes. Ce sont les "personnes " et les amis qui comptent, l'importance des relations, de la famille, certains ont changé leurs relations ou leur carrière. La dernière catégorie est celle des "autres " où l'EurMI ne savait pas ou était trop jeune pour déterminer si l'EMI avait causé les changements.



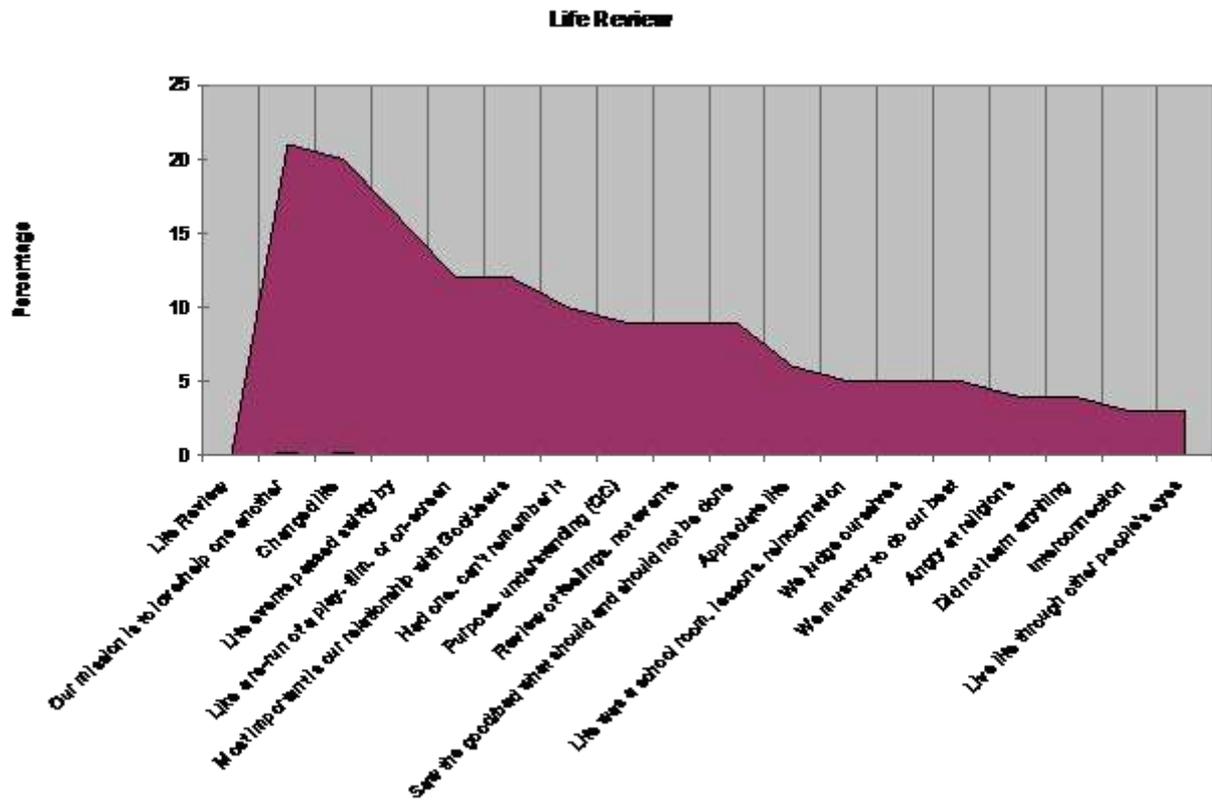
	External world	Life in general	Qualities	People	Other
Life Change	26.63%	28.40%	33.73%	7.10%	1.18%
Changed Beliefs	70.59%	20.78%	40.78%	7.84%	3.14%

Sur 319 EursMI, 186 (58,3 %) ont répondu à la question posée aux participants : "Aviez-vous un sentiment de connaissance, d'un savoir particulier, d'un ordre et/ou un but universel ? ". Il y a eu 171 EursMI (53,60 %) qui ont répondu "oui ", 107 (33,54 %) "non ", 23 (7,21 %) "incertain " et 18 (5,64 %) "pas de réponse ". Il y a beaucoup plus de personnes qui ont répondu "non " à cette question qu'à celle sur les changements de vie ou de croyance. Cela peut indiquer que le fait d'avoir un sentiment de savoir ou un but n'est pas ressenti par autant de personnes ou peut-être comme aussi important pour faciliter les changements

À nouveau, nous voyons les mêmes types de catégories que les autres études sur l'EMI ont démontrées comme importantes. La raison principale donnée à l'ordre universel (22,04%) est qu'il fait partie du cycle naturel de la naissance et de la mort car il se rattache à la continuité de la vie. La partie suivante de l'ordre universel est " l'amour", à 16,13 %. Il y eu 15,05 % des EursMI qui ont compris qu'ils avaient un but en étant sur terre parce qu'on leur a dit de revenir sur terre. Il est intéressant de noter que 12,9 % des réponses ont évoqué l'objectif universel comme le fait d'être connecté à un niveau universel, mais l'expérience terrestre consistait alors à apprendre à se reconnecter. D'autres ont indiqué qu'ils avaient comme leçons l'acceptation (9,68 %), l'aide aux autres (8,06 %), la compréhension que Dieu existe (7,53 %), que nous avons le libre arbitre pour faire des choix (3,23 %) et que nous tirons des leçons de ces choix (3,23 %).



Les réponses à la revue de vie étaient les plus intéressantes. Sur 319 EursMI, 143 (44,83%) ont répondu à la question. Il y a eu 85 EursMI (26,64%) qui ont répondu "oui," 207 (64,89%) "non," 12 (3,76%) "incertain," and 15 (4,70%) "pas de réponse." Les trois premières réponses étaient : 1) notre mission est de nous aimer/aider les uns les autres 21 (14,69%); 2) cela 'a changé ma vie' 20 (13,99%); et 3) 16 (11,19%) EursMI ont commenté que la revue de vie était comme si 'les événements de la vie étaient passés rapidement.'



Les commentaires sur la revue de vie pouvaient être placés dans quatre catégories : 1° comment la revue de vie a eu lieu physiquement ; 2) le contenu ; 3) les répercussions ; et 4) autres. Il y a eu 37 (25,87%) des EursMI qui ont décrit comment la revue de vie s'est déroulée. Bon nombre ont décrit la revue de vie comme la répétition d'une pièce de théâtre, d'un film, ou la regarder sur un écran. Il y a eu 31 (21,68%) des EursMI qui ont fait un commentaire sur le contenu de la revue de vie. Les EursMI ont généralement noté que c'était eux qui se jugeaient eux-mêmes. Au cours du processus, ils ont vu le bien, le mal, ainsi que les causes et les effets de leurs choix. Beaucoup ont déclaré avoir procédé à un examen de leurs sentiments plutôt qu'à un examen des événements. Certains disent que leur révision consistait à ressentir les réactions des autres à leurs actions terrestres. L'autre grande catégorie 90 (62,94%) concernait les répercussions. Les participants ont non seulement déclaré qu'il était important d'aimer et d'aider les autres, mais (8,39%) ont aussi indiqué que leur relation avec Dieu/ Jésus était plus importante pour eux. Les EursMI appréciaient plus la vie, et 6,29% déclaraient qu'il était important d'avoir un but. La plus petite catégorie 14 (9,79%) était 'autres' dans laquelle

les EursMI rapportaient ne rien apprendre ou qu'ils avaient eu une revue de vie mais ne s'en souvenait pas.

DISCUSSION

*" Ma vie était un morceau de tapisserie et j'ai réalisé qu'un homme avec un manteau et une barbe grise la regardait avec moi, il m'a demandé si je voulais la regarder de plus près et nous avons zoomé sur l'un des points et je me suis vue dans une situation passée de mon enfance, comme regarder une vidéo en couleur 3D. Pendant que l'évènement était projeté, je me suis rendu compte que je me sentais honteuse de mes actions et du résultat montré, j'ai vu dans tous ces points chaque événement de ma vie. . . J'ai vu le dos de la tapisserie et j'ai demandé pourquoi il y avait tant de ficelles lâches, elle avait l'air en désordre et il a répondu qu'elle n'était pas encore terminée. . .Maintenant, je sais ce qu'ils entendent par la Riche Trame de la Vie et la Tapisserie de la Vie !!!"
Vivienne*

Grâce au commentaire de Vivienne, on peut rapidement comprendre l'immensité de la revue de vie, la grande variété, et l'incroyable profondeur contenue dans un ensemble de symboles. Il est également facile de comprendre pourquoi quelqu'un peut vivre le reste de sa vie avec cette vision comme pierre de touche pour des actions futures. Qui plus est, cela donne aussi une sensation d'ordre / de but universel et serait un catalyseur pour des croyances modifiées et par conséquent un changement dans la manière dont elle vit sa vie.

Dans l'étude EMI hollandaise récente du van Lommel, il a noté que durant l'étude prospective de 8 ans que l'inventaire des changements de vie avait des valeurs statistiquement significatives dans les domaines de l'attitude sociale, de l'attitude religieuse, de l'attitude envers la mort et d'une catégorie 'autres' (van Lommel, p. 2042). L'attitude sociale comportait les facteurs montrer ses propres sentiments, l'acceptation des autres, plus d'amour, d'empathie, de compréhension des autres, et l'implication dans la famille. Les attitudes religieuses significatives incluaient comprendre le but de la vie, un sens de la signification intrinsèque de la vie, et un intérêt pour la spiritualité. Le rapport à la mort montrait un net déclin de la peur de la mort et une croyance en une vie après la mort. L'autre catégorie consistait en un intérêt dans la signification de la vie, la connaissance de soi, et l'appréciation des choses ordinaires. Cette étude-ci corrobore les résultats de l'étude hollandaise et développe ces concepts.

Les trois principales catégories pour les croyances modifiées et les changements de vie sont les mêmes : 1) "Religion/Spiritualité" 34,90% et 11,83% respectivement; 2) "Continuité de la vie, absence de peur de la mort" 29,41% et 11,24% respectivement; et 3) "Style de vie et acceptation de la vie" 10,59% et 10,06% respectivement. De manière intéressante, "amour" compte et aider les autres est en haut dans la liste de changements, mais peu

mentionnent des personnes spécifiques, des groupes de gens, ou des relations dans leur changements. Un des résultats de l'étude intitulée '*Un Autre Regard sur des Êtres Rencontrés pendant une Expérience de Mort Imminente*' était l'importance des parents de sang dans notre croissance spirituelle. (Long, Jody 2002). Par conséquent, on aurait pu s'attendre à un taux de réponse plus élevé sur les changements en mentionnant spécifiquement les relations particulières liées aux liens de sang ou à la famille.

Le concept unificateur de l'ordre et du but universels est que ce que nous expérimentons sur terre fait partie d'une évolution naturelle et continue de nos âmes individuelles. Il y a ici une naissance pour que nous puissions tirer des leçons et nous aider les uns les autres à grandir. Lorsque nous quittons cette planète, nous nous réunissons à Dieu/Jésus/Être suprême pour ne faire qu'un avec l'univers. Nous sommes tous interconnectés au niveau de l'âme, mais pour une raison quelconque, lorsque nous venons sur terre, nous sommes fragmentés ou oublions qui nous sommes réellement.

Il y a une puissante motivation de reconnexion avec l'Esprit lorsque nous sommes sur Terre. Dans *The Road Less Traveled*, M. Scott Peck définit l'amour comme, 'La volonté de s'étendre dans le but de nourrir sa propre croissance spirituelle ou celle d'autrui (p.81)'. Cette recherche-ci valide également les observations cliniques de Peck. Comme mentionné dans *Âmes-soeurs et Conscience, Nouvelle Interprétation issue de la Recherche sur les Expériences de Mort Imminente* (Long, Jody 2002) et *Émotions et Expérience de Mort Imminente* (Long, Jody 2003) et soutenu par les résultats de la présente étude, l'amour et la volonté d'étendre l'amour à soi et aux autres est le composant-clé de la croissance spirituelle. Les émotions sont une constante de l'âme qui existe dans les deux mondes (Long, Jody, 2003). De plus, dans *Leçons Provenant des EMIs au Sujet de la quatrième Dimension*, on suppose que l'amour n'est pas seulement une émotion que nous éprouvons sur terre (Long, Jody 2002). Il est possible, d'après ce que l'on constate, que l'amour soit en fait une partie d'une matrice de communication de quatrième dimension. Si c'est le cas, alors peut-être avons-nous en partie pour but sur terre de renforcer notre âme d'une manière qui accroisse nos prétendues compétences en communication.

Un produit-dérivé naturel de l'apprentissage à s'aimer soi-même et à aimer les autres est de renouer avec l'autre côté. En exerçant le choix d'aimer, nous grandissons précisément grâce à notre exposition à un monde rempli de dualités. Ce genre d'opportunité de croissance de l'âme n'existe pas de l'autre côté où règnent l'amour, la connaissance et la compréhension totales.

Comme mentionné plus tôt, le plus grand catalyseur de changements semble être la revue de vie. Aucune personne ayant commenté cette question n'a déclaré que quelqu'un d'autre qu'elle-même était juge de ses actions. Qui plus est, ils semblaient se juger sur base de leurs actions et sur ce que ces actions faisaient ressentir aux autres et à eux-mêmes. Il y a eu de nombreux commentaires révélateurs :

"J'avais l'impression que les souvenirs de ma vie sortaient de moi, c'était comme des flashes de choses."

' Sheri

"Aucun jugement autre que ce que je ressentais au sujet de l'incident. "

Bob A.

'La peur est le terreau de nos erreurs.' - Sheila

"Qu'as-tu fait pour aider tes semblables ? " - Susan

'J'ai vu comment mes actions se répercutaient sur la vie des autres. ' -
Dee

'L'accident de voiture n'était pas de ma faute, alors je comprends que de nombreux événements tragiques peuvent ne pas être de ma faute.' -
John

'J'ai vu mon enfance et j'ai ressenti les émotions que mes actions créaient chez les autres. J'ai appris que de nombreuses choses que je considérais comme "mauvaises" ne l'étaient pas nécessairement. J'ai aussi appris au sujet des occasions d'aimer les autres que j'ai loupées. J'ai appris que peu importe ce qui m'a été fait, il y a plus dans l'histoire que mon ego ne verrait ou ne comprendrait peut-être pas. Ma vie m'a aidée car je prends davantage en compte les sentiments des autres lorsque j'agis.' - David O.

D'après ces commentaires et d'autres, il est frappant que la revue de vie ne se déroule pas comme on apprend à beaucoup de gens à le croire. La notion d'un être supérieur nous jugeant sur nos actions et ensuite nous envoyant au paradis, en enfer ou n'importe où ailleurs, n'apparaît dans aucune des 143 réponses. Qui plus est, la revue de vie apparaît comme une acte d'amour et nous choisissons individuellement d'ajuster nos actions en conséquence. Tous autres êtres présents pendant la revue de vie le sont par compassion et seulement pour aider les individus. Il y a une notion de corriger le comportement pour rester en accord avec un but prédéterminé plus élevé.

Étonnamment, les émotions jouent un grand rôle dans la revue de vie. Les EursMI non seulement parlent de ce qu'ils ont ressenti lors de la revue de vie, mais elles parlent également de ce que les autres ont ressenti en conséquence des actions terrestres d'un individu. Dans de nombreux cas, ce n'était pas l'action que les gens mentionnaient, mais plutôt ce qu'eux-mêmes et les autres ressentaient suite à cette action. Les comportements qui changent la vie sur Terre sont par conséquent ajustés pour être plus conformes à ces nouvelles connaissances. De nombreuses personnes changent également du processus d'intégration en ajustant leur système de croyance pour refléter plus précisément la réalité de l'autre côté.

D'après les réponses données par les EursMI concernant le but/l'ordre universel, les changements de vie et de croyance, et la revue de vie, tout pointe

vers l'amour comme étant la clé de la vie sur Terre. Les manières de renforcer l'amour résident dans l'aide collective aux autres et dans nos relations individuelles. En apprenant l'amour de soi et en autorisant cet amour à s'étendre à nos semblables, nous devenons aptes à nous reconnecter à Dieu/ Jésus/ l'Être Suprême. Notre âme se voit octroyée une occasion unique de croissance en s'incarnant sur Terre. Par conséquent, le sens de la vie est vraiment d'être uniquement humain en exerçant notre libre arbitre et en faisant les bons choix pour nous épanouir et épanouir les autres - notre outil ultime pour la croissance de l'âme et la connexion avec l'autre côté.

RÉFÉRENCES

Greyson, B. (1984). The Near-Death Experience Scale, B. Greyson and C. Flynn (Eds), *The Near-Death Experience, Problems, Prospects, Perspectives*, (pp. 45-59). Springfield, IL: Charles C. Thomas.

Long, Jody (2002) *Another Look at Beings Encountered During the Near Death Experience*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/beingsstudy.htm>

Long, Jody (2003) *Emotions and the Near-Death Experience*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/emotions.htm>

Long, Jody (2002) *Lessons from NDEs About the Fourth Dimension*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/fourthdimensionanalysis.htm>

Long, Jody (2002) *Soulmates and Consciousness, New Understandings from Near-Death Experience Research*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/consciousness.htm>

Long, Jody and Long, Jeffrey (2003) <https://www.nderf.org>

Long, Jody (2002a) *Near-Death Experience, Religion, and Spirituality*, https://www.nderf.org/NDERF/Research/religion_spirituality.htm

Long, Jody (2002) *Soulmates and Consciousness*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/consciousness.htm>

Ornstein, R. (1991) *The Evolution of Consciousness, The Origins of the Way We Think*, Simon & Schuster, New York NY.

Peck, M. Scott (1978) *The Road Less Traveled*, Touchstone, New York NY.

van Lommel, P. et al. (2001) Near Death Experience In Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands, *The Lancet*, 358, 2039-2042.