

RÉSUMÉ : Cette étude est une revue rétrospective des réponses de 318 EursMI à des questions au sujet des émotions pendant et après l'EMI, et au sujet des relations après l'EMI. Les émotions sont un dénominateur commun entre la réalité physique et ce qui est expérimenté de l'autre côté. Les émotions principales qui sont expérimentées durant une EMI sont la paix, l'amour, et le bonheur. Cependant, l'émotion principale qui est expérimentée au retour dans le corps, c'est la confusion. Cet article se penche sur le rôle des émotions pendant et après l'EMI, ainsi que le rôle que les émotions jouent au début de notre vie.

MOTS-CLÉS : émotions, guérison émotionnelle, expérience de mort imminente

Emotions et l'Expérience de Mort Imminente, Partie 3 Âmes-SOEURS

par Jody A. Long, JD

*Les Requêtes de réimpression peuvent être envoyées à Jody A. Long, J.D.
à jody@nderf.org*

INTRODUCTION

Les émotions sont ces sentiments que virtuellement tout le monde a, mais peu les comprennent. On peut les comprendre à partir d'angles variés, mais cet article, à partir de ce que nous racontent les expérimenteurs de mort imminente (EursMI), va se concentrer sur la mémoire, la motivation, le traitement du cerveau/esprit, et comment les émotions jouent un rôle-clé dans le processus de transformation.

Les personnes qui sont des expérimenteurs de mort imminente sont des personnes qui sont décédées ou qui ont expérimenté un événement qui a menacé leur vie et qui ensuite ont revenus à la vie. Ils reviennent avec une collection de souvenirs de ce qui est survenu au moment de la mort. (Long, Jody 2003).

Du point de vue de l'évolution, les émotions ont joué un rôle très important dans la survie de l'espèce humaine. Le cerveau primitif, aussi nommé cerveau reptilien ou Pont de Varole, a pour caractéristiques de réagir par instinct, par des émotions de base, fondamentales (dont la peur et la colère sont des composantes majeures), et de traiter l'information de manière différente que le cortex (Ornstein, 1991). L'information est traitée par habitude et à partir du langage de la "réalité non ordinaire", où les images sont oniriques et l'interprétation est généralement individualiste (Wettech, 2000, p. 75). Ce sont ces traits évolutifs émotionnels qui nous ont maintenus en vie en tant qu'espèce.

Plus tard, le cerveau des mammifères s'est développé. La fonction du cortex est de rationaliser et de résoudre les problèmes. Chez une personne fonctionnelle, le cortex peut contrôler les émotions si celles-ci franchissent le seuil de la conscience et entrent dans le domaine du conscient. Très souvent

cependant, les émotions vont opérer au niveau subconscient et nous en serons rendus conscients seulement par des situations extrêmes qui nous force à sortir du fonctionnement habituel du Pont. ; ou si nous sommes dans un état de conscience qui peut outrepasser le cortex. " Pendant le sommeil, une syncope, un coma, des épisodes psychotiques, et des transes hypnotiques, des portions du cortex cérébral peuvent être mises en veilleuse, autorisant ainsi le cerveau reptilien à devenir l'ordinateur prédominant (Wettech, p.75)."

La façon dont nous traitons les expériences visuelles, auditives et tactiles est l'entrée sensorielle qui est relayée à travers le thalamus avant d'atteindre le cortex (Jourdan, 1994, p. 186).

Cette information est ensuite envoyée à une zone corticale spécifique à chaque organe sensoriel, où elle est analysée et connectée avec l'information correspondante de l'autre hémisphère du cortex. Une fois traitée, cette information est envoyée aux régions sensorielles, où elle est intégrée et interprétée. Une fois là, ces perceptions sont modulées au niveau affectif et émotionnel par projection sur le cortex limbique. (pp. 186-87).

La fonction primaire des émotions dans le cortex nous aide à organiser, stocker et accéder à l'information dans le cerveau.

Le souvenir rappelé sera reconstruit en utilisant la préférence du cerveau pour l'ordre et la stabilité. Le souvenir aura un certain ordre et sera en général dit à nouveau d'une manière qui subjectivement aura du sens pour l'individu. Tout comme le disque dur d'un ordinateur, nous récupérons le fragment mémoire de l'information, en accédant à un 'répertoire' émotionnel particulier dans une certaine partie du cerveau. Ensuite ce fragment mémoire est connecté à un ou plusieurs fragments d'information et le cerveau constitue l'histoire la plus logique pour relier les différents fragments d'information. Ceci signifie que l'information est intégrée dans un cadre existant subjectif de la réalité (Long, J.A., 2002).

Une revue de la littérature ne parvient pas à dégager un consensus sur comment les émotions interagissent entre traits de la personnalité et comportement (Tiberi, E., 1993. p. 151). Certains soutiennent que l'émotion a une fonction de motivation principale en relation à la fois avec les activités mentales et le comportement. Certains reconnaissent l'influence des émotions sur la mémoire, et par conséquent, considèrent que les émotions sont le facteur prédominant sur les systèmes cognitifs en général. D'autres encore attribueront la prédominance au cortex parce qu'il a la capacité de passer outre les émotions grâce à la pensée rationnelle. Tiberi a conclu dans son étude que la continuité des émotions, à la fois dans l'état de veille, conscient, et l'état de sortie-du-corps, impliquait que les émotions étaient la clé pour montrer la continuité et l'Unité entre la Terre et ce qui se trouve au-delà. (p.169) Les recherches de Tiberi sur les émotions à l'état de veille normal, et dans l'état extrasomatique (sortie-du-corps) sont inestimables. (Tiberi 1993). Elle a catégorisé les émotions selon la cause, la fonction remplie, le rôle du corps

dans le contrôle des effets de l'EMI, la survie, et les relations interpersonnelles. Il est intéressant de noter que les émotions et ressentis positifs semblent améliorer la mémoire et l'imagerie. Noteworthy, was that positive emotions and affects seem to enhance memory and imagery. Sérénité, joie, paix et relaxation étaient essentielles pour se souvenir de l'expérience. Des ressentis d'amour étaient associés à l'ordre ou à la facilité de traitement des images perçues. (p.160).

Ceux qui ont ressenti de la peur pendant l'expérience avaient plus tendance à être d'accord sur le fait que les émotions sont utiles pour motiver, guider et dynamiser un comportement. Ils avaient plus tendance à ressentir que les émotions les aident à s'adapter à de nouvelles situations, aident l'esprit à atteindre les objectifs, et que ces émotions causent l'insatisfaction et donc des difficultés à intégrer l'expérience dans la vie de tous les jours. Inversement, ceux qui ont ressenti des émotions positives avaient plus tendance à ressentir que les émotions rendent les gens heureux sans difficultés à intégrer l'expérience dans la vie de tous les jours. (p. 161)

L'information discutée plus haut nous donne un contexte pour examiner les émotions dans le corps physique et l'effet sur les souvenirs. Après avoir considéré ce que nous savons sur les émotions et ensuite avoir examiné comment cela pourrait avoir un lien avec les EMIs, la question principale dans mon esprit est double : 1) comment une émotion extra somatique ayant lieu quand le cerveau est mort intègre-t-elle le physique quand le corps est ramené à la vie ; et 2) que pouvons-nous apprendre au sujet du rôle des émotions dans le processus transformationnel ?

METHODOLOGIE

Cette étude est une revue rétrospective des données d'une étude menée sur Internet sur le site de la Fondation pour la Recherche sur l'Expérience de Mort Imminente (FREMI / NDERF) www.nderf.org (Long, 2003).¹ Du total de 660 expériences soumises sur le site, 318 répondaient à la définition de la recherche sur l'EMI suivante, "Une expérience lucide associée à la perception d'une conscience qui est hors du corps survenant au moment d'une situation de mort imminente ou perçue comme menaçant la vie" (Long). Ensuite on a déterminé quels étaient les 307 EursMI qui avaient répondu aux questions sur les émotions et les relations. Les quatre questions suivantes ont été analysées pour leur contenu sur l'émotion et la relation :

1) Quelles émotions avez-vous ressenties pendant l'expérience ? ; 2) Quelles émotions sont-elles apparues après votre expérience ? ; 3) Quelle a été la meilleure et la pire partie de votre expérience ? ; 4) Comment cette expérience a-t-elle affecté vos relations ? Votre vie quotidienne ? Vos pratiques religieuses etc.? Vos choix de carrière ?

Un système de codage pour les réponses à chacune des quatre questions ouvertes énumérées ci-dessus a été conçu en fonction de la façon dont les EursMI ont répondu à la question. Les résultats narratifs pour chaque question ont été classés en fonction de mots ou de concepts. Même si une

réponse pouvait être notée dans plusieurs catégories, il n'y avait qu'une seule réponse relative à l'expérience pour chaque catégorie.

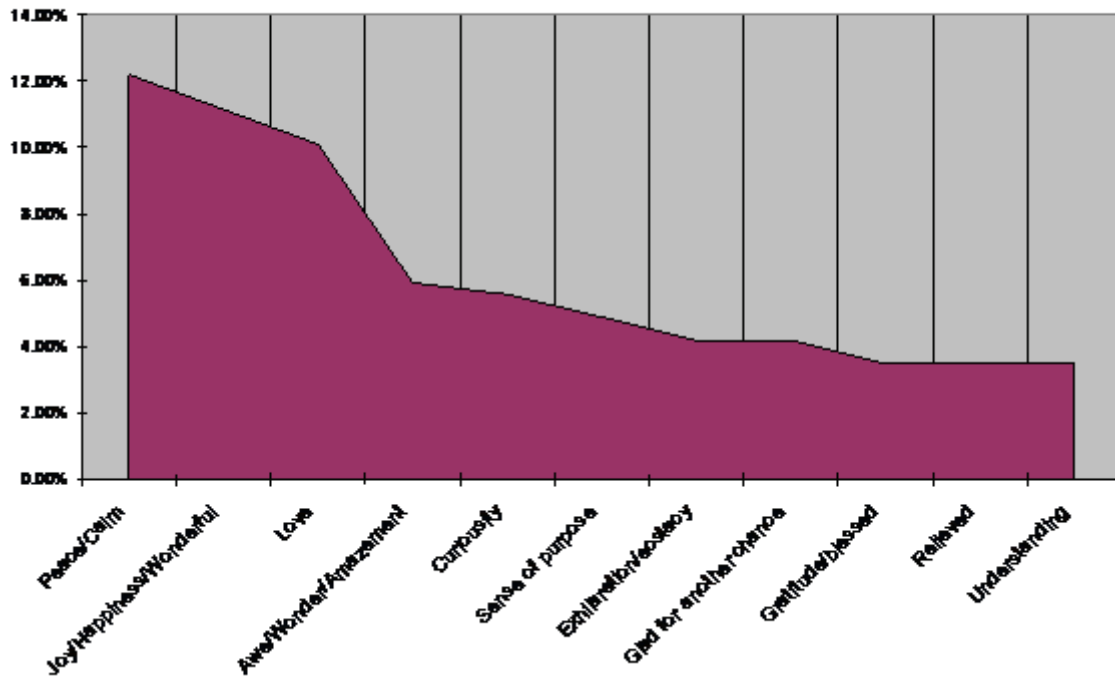
Ceci est pertinent car certaines personnes disposaient de nombreux mots pour décrire leurs émotions et pouvaient donc compter dans plusieurs catégories. Cependant, une seule réponse par EMI a été comptabilisée dans chaque catégorie. Par exemple, une personne ayant subi une EMI aurait pu répondre : « joie, paix, amour et sécurité ». Il y aurait une note pour cette réponse particulière dans chacune des quatre catégories émotionnelles : joie, paix, amour et sécurité.

Par conséquent, il est valable de comparer les pourcentages de participants qui ont répondu dans chaque catégorie avec la population totale qui a donné des réponses narratives à la question. Toutefois, les pourcentages calculés à partir d'une comparaison croisée entre les catégories ne seraient pas valides.

RÉSULTATS

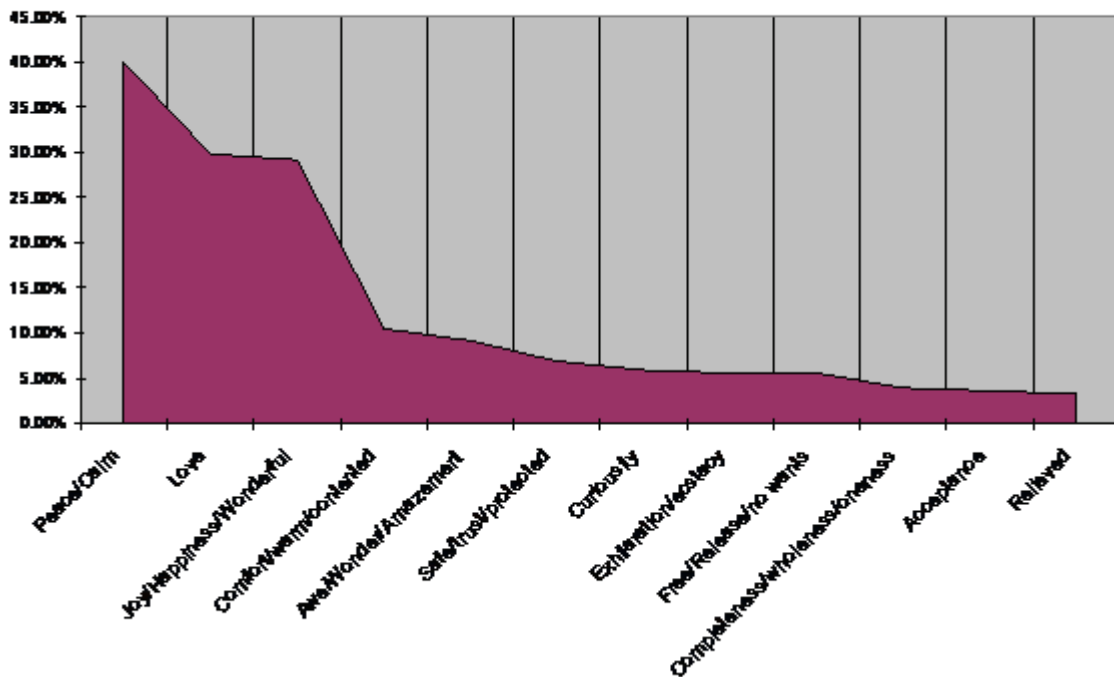
Sur 318 EursMI, 172 (54%) ont coché la case indiquant que leur expérience incluait "une forte tonalité émotionnelle". Cependant, quand il leur est demandé de décrire les émotions pendant l'expérience, à peu près 305 (96%) ont décrit ce qu'ils ont ressenti. Qui plus est, les EursMI décrivaient fort ce qu'ils ont ressenti. Il y avait au total 937 mots descriptifs émotionnels, ou une moyenne de trois émotions pour chaque EurMI. Par comparaison, 287 (90%) des EursMI ont parlé de leurs émotions après l'EMI. Parmi les mots descriptifs émotionnels utilisés après l'EMI (534), il y en avait en moyenne deux par EurMI. Les principales émotions positives pendant et après l'EMI présentent des similitudes marquées et des différences frappantes. La catégorie de "Paix / Calme / Tranquillité" était le numéro un des émotions, à la fois avant et après l'EMI. Dans l'ensemble, les catégories "Paix / Calme / Tranquillité", "Joie / Bonheur / Merveilleux, " et "Amour" étaient mentionnées de loin bien plus que n'importe quelles émotions. Bien que l'amour ait été l'une des émotions la plus mentionnée, la qualité en était très différente lorsqu'on en parlait pendant ou après l'expérience. Les qualificatifs utilisés pendant l'expérience étaient du genre "L'amour multiplié par 1 million" et "Aimé tellement que c'est indescriptible." Cependant, lorsqu'ils parlaient d'amour après leur retour, ils n'avaient pas l'intensité ni les qualificatifs utilisés pour discuter des émotions survenues au cours de l'expérience.

Positive Emotions After Experience



Les principales émotions négatives pendant et après l'EMI présentent des similitudes marquées, mais il semble que les différences émotionnelles soient liées à l'intégration. Il y a un grand écart entre la raison pour laquelle quelqu'un a pu avoir peur pendant l'EMI et la peur sur Terre. La peur sur Terre peut être

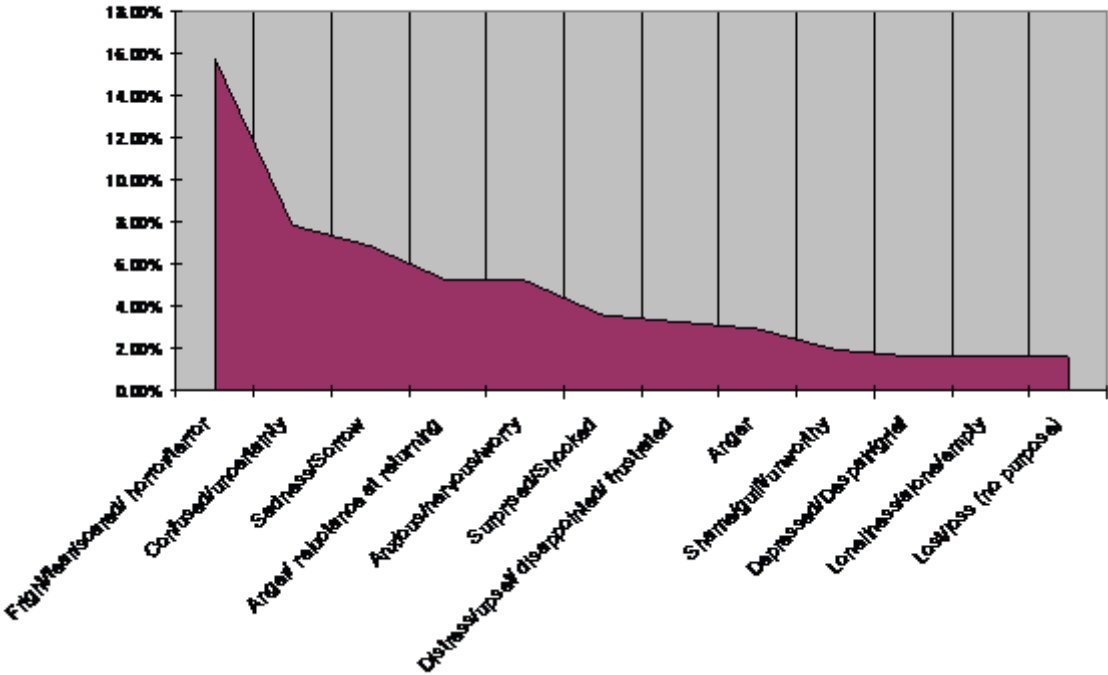
Positive Emotions During Experience



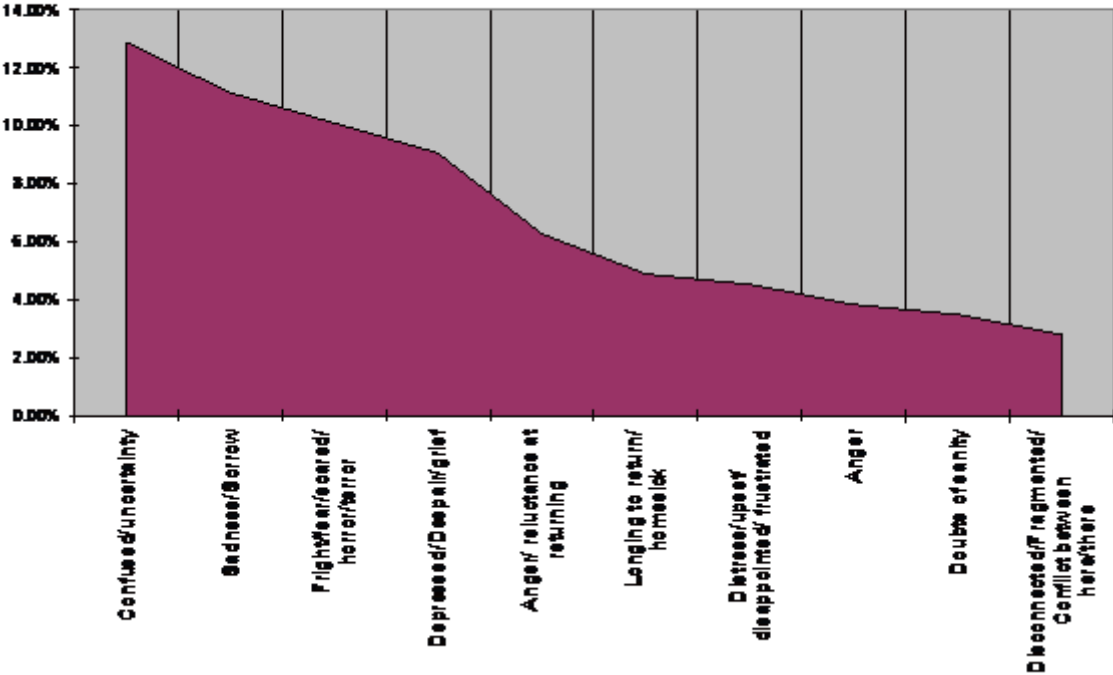
en relation avec la santé mentale, une expérience négative ou une revue de vie

de l'autre côté, ou la peur d'être ridiculisé ou rejeté pour avoir raconté leur histoire. Il n'y a pas d'émotion numéro un, pendant et après l'EMI. Dans l'ensemble, les catégories "Frayeur/peur/effroi/horreur/terreur", "Confus / incertitude", et "Tristesse/chagrin" ont été mentionnées bien plus que toute autre émotion négative.

Negative Emotions During fire Experience



Negative Emotions After Experience



Il y avait 76 (26,4%) des EursMI qui utilisaient le même mot pour décrire leurs émotions pendant et après l'expérience. À l'inverse, pour 124 (43,2%) des EursMI la description des émotions pendant et après était totalement à l'opposé l'une de l'autre.

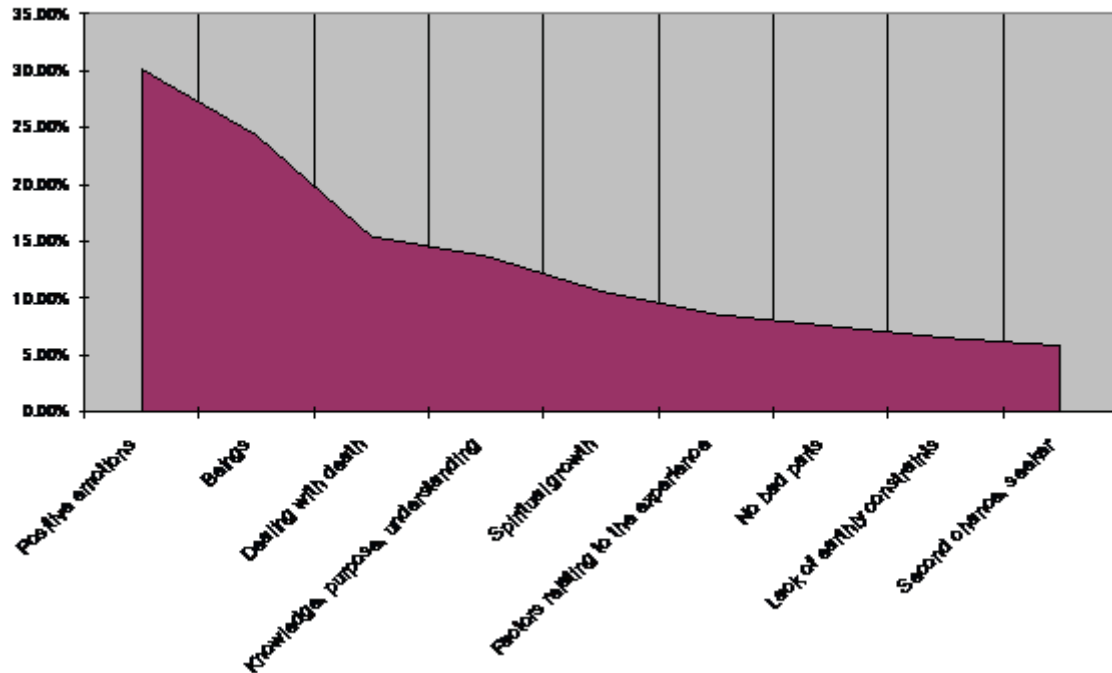
Même Mots Pendant et Après

Émotions Positives		Émotions Négatives	
Paix/calme	22.45%	Confusion	7.14%
Amour	17.35%	Peur/effroi	6.12%
Joie/bonheur	13.27%	Tristesse	5.10%
Curiosité	6.12%	Colère	3.06%
Exaltation/ravissement	3.06%	Découragement	1.02%
Conscience/compréhension	2.04%	Frustration	1.02%
Confort/contenu	2.04%	Hystérie	1.02%
Unité/connexion	2.04%	Solitude	1.02%
Gratitude	1.02%	Nostalgie	1.02%
	0.693878	Rejet	1.02%

0.204082

Il y avait 292 (91,2%) EursMI qui ont répondu à la question, "quelle était la meilleure et la pire partie de votre expérience ?" En ce qui concerne la meilleure partie de l'expérience, le groupe le plus grand consistait en émotions positives (30,14%) telles que paix, calme, amour, bonheur, merveilleuse joie, confort, chaleur, sécurité, compassion. La catégorie suivante était les êtres (24,32%) qu'ils rencontraient et les sentiments en relation avec le fait de voir l'être de lumière, Dieu, Jésus, des esprits aidants, la réunion avec la famille ou d'autres. La troisième catégorie étaient les émotions en relation avec être face à la mort, le plus souvent l'absence de peur de la mort et savoir qu'il y a un Au-delà (15,41%). Il était très réconfortant de donner un sens à ce qui était arrivé. Les EursMI utilisaient des termes comme but de la vie, le savoir, la compréhension, la sagesse, l'acceptation, la foi (13,7%).

Best part of Experience

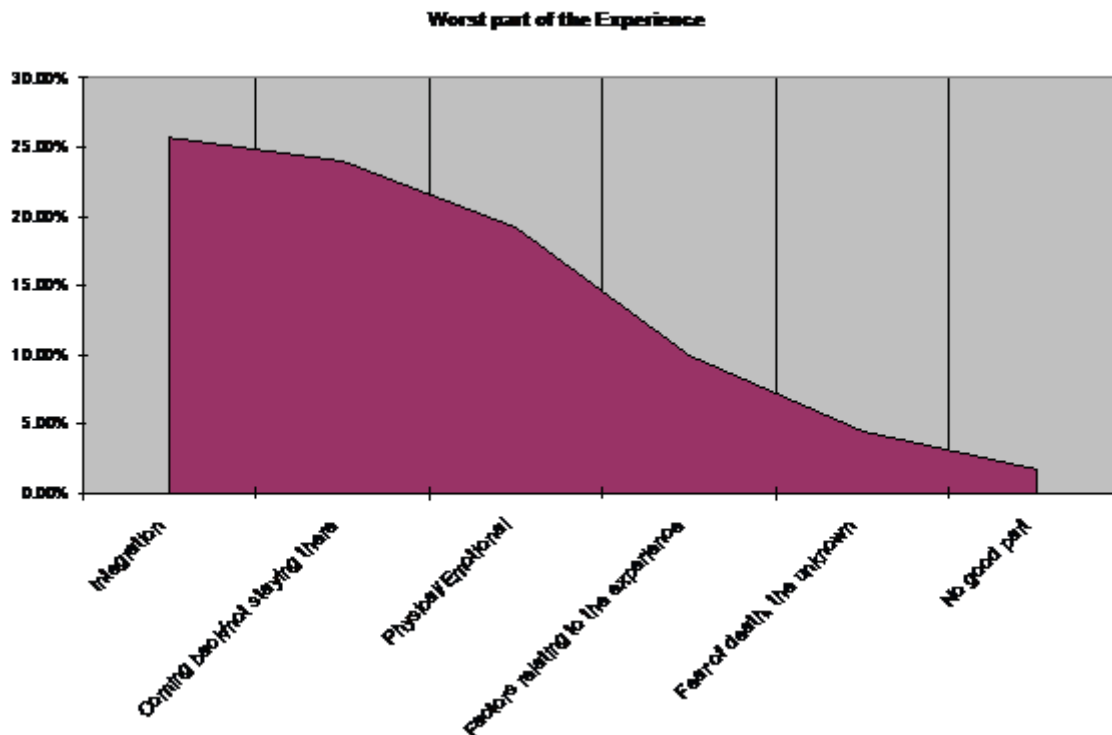


La catégorie principale était liée à une plus grande conscience et interaction avec les autres, que j'ai qualifié "d'éveil spirituel". Les mots descriptifs sont changements positifs de ma vie, éveil de conscience, relier l'expérience aux autres, soutien et prières des autres, aider les autres, unité, connexion (10,62%).

Certains ont mentionné que les éléments de l'expérience étaient les meilleures parties de l'expérience (8.56%). Ces éléments incluaient le fait que l'expérience ai lieu, le fait de voler, flotter, le néant, un bel endroit, et Utopia. J'ai qualifié un autre groupe d'éléments "d'absence de contraintes terrestres". Tombent dans cette catégorie les éléments ayant à voir avec le libre arbitre, la liberté, l'absence de peur et de douleur (6.51%). Ceux qui étaient reconnaissants d'avoir une seconde chance ou qui maintenant étaient assez curieux pour en découvrir plus constituaient 5.82% des réponses. Il y avait 7.53% qui ont énormément apprécié leur expérience et ont dit n'avoir eu aucune mauvaise parties à leur expérience.

D'un autre côté, plusieurs ont indiqué qu'il y avait des partie pires dans leur EMI. La partie la plus difficile numéro un de l'EMI comprenait des facteurs ayant à voir avec l'intégration de l'expérience dans la réalité terrestre (25.68%). Ces éléments sont les suivants : être considéré comme fou, ne pas être capable de partager l'expérience, sentiments de rejet parce que "les gens ne me croient pas," se sentir déconnecté, seul, confus, déprimé, nostalgique (vu que l'autre côté est considéré comme être à la maison) et absence de but. Sans surprise, un pourcentage élevé d'EursMI (23.97%) a indiqué être en colère, contrarié, se sentant rejeté, ou déprimé de devoir revenir sur Terre parce qu'ils voulaient vraiment rester de l'autre côté. Ensuite 19.18% des EursMI ont dit avoir eu des problèmes physiques ou émotionnels pendant ou après l'expérience. Les réponses comprenaient une douleur

physique/émotionnelle, gérer la récupération physique, la prise de conscience initiale de mourir ou d'être mort, et la perte de liens familiaux existants. De nombreux EursMI ont décrit la pire partie de l'expérience comme étant des éléments liés aux expériences (9.93%). Ces éléments étaient quitter une personne(s), le néant, le tunnel, être en enfer, découvrir que Satan existe, flotter, ou la revue de vie. Ma peur de la mort ou de l'inconnu compte pour 4.45% des réponses. Enfin 1.71% des EursMI ont indiqué qu'il n'y avait pas de bonnes parties dans leur EMI.



Parmi 296 EursMI, 190 (64%) ont coché la case qui indiquait qu'ils rencontraient un changement dans leurs relations personnelles. On a demandé aux EursMI de décrire, "Comment cette expérience a-t-elle affecté vos relations ? Votre vie quotidienne ? Vos pratiques religieuses etc. ? Vos choix de carrière ?" Même si cette question ne se limite pas à parler spécifiquement des relations, vous pouvez voir qu'il existe une hiérarchie de relations et d'émotions qui se produit. Les EursMI parlent de leur voyage spirituel ou connexion à l'être suprême, ils parlent de leur connexion avec les autres en aidant ou en changeant de carrière pour aider les autres. Ils parlent de leurs liens personnels avec les amis et la famille. Au côté opposé du spectre, il y a ceux qui parlent toujours de ces liens mais dans le contexte de se sentir étranger, déconnecté, fragmenté, confus et déprimé.

Affect sur les relations	n=	N=293
Aucun, peu d'effet, trop tôt pour le dire	30	10.24%
Relations religieuses augmentées (Dieu /Jésus)	36	12.29%
Harmonie Communauté, Religieuse augmentée	3	1.02%
Aider les autres, professions dans la prise ne charge, soins, enseignement	41	13.99%
Pratiquer l'amour envers tout un chacun	13	4.44%
Plus de conscience envers les autres	8	2.73%
Liberté, ne fixe pas de limites	1	0.34%
Prend conscience de l'interconnexion	5	1.71%
Les relations sont précieuses, appréciées	8	2.73%
Changé relations en mieux, me suis débarrassé de -	11	3.75%
Ne peut pas maintenir relations / se sent déconnecté	16	5.46%
Relations sont décevantes (pas l'amour de l'EMI)	4	1.37%
Changé relations en pire	1	0.34%
Gens me croyaient fou, peut pas communiquer	9	3.07%
Partenaire/ ma moitié augmentation	7	2.39%
Famille augmentation	12	4.10%
Enfants augmentation	11	3.75%
Relations stressée/tendue lors du réajustement	9	3.07%
Pas besoin d'une seconde moitié pour être complet	2	0.68%
Divorce	16	5.46%
Partenaire/ ma moitié diminution	4	1.37%
Famille diminution	1	0.34%
Amis augmentation	6	2.05%
Amis diminution, s'en fout	2	0.68%

DISCUSSION

"Oui, j'ai compris de cette expérience à un jeune âge que vous emportez avec vous quand vous mourez les sentiments que vous avez maintenant et j'ai aussi ressenti à l'époque que nous seuls, sommes nos propres juges, que la vie est ce que vous en faites et j'ai compris l'importance de l'état émotionnel de chacun lorsque l'on est en vie." - Sharon

Dans une étude EMI récente en Hollande dirigée par van Lommel, il a noté qu'au cours de l'étude prospective de 8 ans, l'inventaire des changements de vie avait des valeurs statistiquement significatives dans les domaines de l'attitude sociale, de l'attitude religieuse, de l'attitude envers la mort et d'une catégorie des 'autres' (van Lommel, p. 2042). L'attitude sociale listait les éléments : montrer ses propres sentiments, l'acceptation des autres, plus d'amour, l'empathie, la compréhension des autres et l'implication dans la famille. Les attitudes religieuses qui étaient significatives incluait :

comprendre le but de la vie, ressentir le sens profond de la vie et l'intérêt pour la spiritualité. L'attitude envers la mort montrait un net déclin de la peur de la mort et une croyance en la vie après la mort. L'autre catégorie consistait en un intérêt pour la signification de la vie, se comprendre soi-même et apprécier les choses ordinaires. La présente étude corrobore les conclusions de l'étude néerlandaise et développe ces concepts.

Quand les EursMI étaient questionnés sur la religion et la spiritualité, une majorité écrasante d'EursMI utilisaient le mot "spirituel" et "amour" indistinctement (Long, Jody 2002a). Plus ils ressentaient d'amour plus l'expérience était spirituelle. Dans cette étude-ci particulière, il apparaît que les principales émotions positives sont la paix, la joie, le bonheur, et l'amour. Aucune émotion mentionnée après le retour n'était à la hauteur de l'intensité de paix, de joie, de bonheur et d'amour mentionnée par les EursMI durant leur expérience. De manière intéressante, les émotions concernant le confort, le contentement, la liberté, la sécurité et le sens de l'Unité, ne sont pas apparues comme principales émotions positives après le retour dans leur corps. Également intéressant le fait que lors du retour dans le corps, certaines émotions principales non présentes lors de l'EMI étaient "un sentiment de but" "heureux d'avoir une deuxième chance", la gratitude, et la compréhension. L'émotion numéro un mentionnée durant l'expérience est la paix et le calme que 40% des expérienceurs ont ressenti. Cependant, cette émotion tombe en numéro deux à 12,89% après le retour de l'EursMI dans le corps. L'émotion numéro un exprimée au retour de l'EMI est la confusion et l'incertitude comme déclaré par 12,89% des EursMI.

Une des catégories principales de guérison mentionnée par les EursMI était la guérison émotionnelle (Long, Jody 2002b). On a demandé aux participants à une étude récente sur la guérison, 'Avez-vous expérimenté une guérison émotionnelle que vous attribuez à votre expérience ?' Au total 112 EursMI (90.3%) et 70 (93.3%) non-EursMI ont répondu. Parmi ceux ayant répondu, 80 (71.4%) EursMI et 50 (66.7%) non-EursMI ont donné des explications ou des exemples. De nombreux participants définissent la guérison dans le contexte de guérison émotionnelle. La catégorie de guérison émotionnelle la plus fréquemment mentionnée recouvre le concept de continuité de la vie et la perte de la peur de la mort. Un pourcentage élevé de EursMI et de non-EursMI définissent aussi la guérison émotionnelle comme la paix et être plus détendu au sujet de la vie. Une autre grande catégorie est celle où les participants utilisent des mots descriptifs tels qu'empathie, sentiments, émotions, intuition, conscience amplifiée, et amour. La conscience amplifiée autorisant de ressentir les sentiments des autres permet à la personne de dire les mots adéquats pour que la guérison ait lieu. Il apparaît que des émotions identiques surviennent pendant et après l'EMI et jouent également un rôle-clé dans la guérison émotionnelle.

Les autres concepts apparaissant de façon récurrente dans les commentaires étaient les émotions et les modèles. Les émotions survenant dans la phase initiale de l'EMI étaient soit un sentiment d'être perdu, choqué, la peur de la mort ou être perturbé par ce fait, mais ensuite ils vont vers la lumière et ils n'ont plus peur. À l'opposé, ils ont exprimé une grande paix, de la joie et du

bonheur à cette phase de l'EMI. Par ailleurs de nombreux EursMI sont en colère, déprimés ou se sentent rejetés lorsqu'ils doivent revenir. Ces sentiments au retour, traversent avec l'individu et font partie intégrale du processus d'intégration de l'expérience.

On observe que l'on voit les émotions typiques du "deuil", aller et venir. Lorsqu'une personne meurt, elle peut éprouver une perte ou un deuil en quittant son corps et ses relations terrestres. Ensuite, lors du retour au corps, la perte ou le deuil se concentre sur le fait de quitter d'autres êtres ou d'être séparé de la grande paix, de l'amour et du bonheur de l'autre côté. La personne normale semble passer par les étapes du déni, de la colère, de la dépression, de l'acceptation et de l'amour à divers degrés.

Un grand catalyseur d'émotions négatives après le retour à la vie était la divergence entre l'expérience et ce à quoi la personne revenait. La confusion de ne pas savoir ce qui s'était passé, de ne pas être capable de l'expliquer, ou même s'ils pouvaient l'expliquer – ne pas être crus, étaient toutes des raisons importantes d'être confus, déprimé, ou en colère. La peur semble jouer un rôle fondamental dans la manière dont les gens interprètent une expérience ou dans la manière dont elle affecte le processus d'intégration sur terre.

Tout comme les émotions sont la clé pour avoir accès à l'information dans le cerveau, les émotions définissent qui nous sommes ainsi que notre rôle sur Terre. Pour nombre d'entre eux, l'amour qu'ils ont ressenti de l'autre côté était capable de s'infiltrer dans chaque parcelle de leur vie sur Terre. Leurs relations sur Terre se sont accrues, ils communiquaient mieux avec leurs enfants et leur partenaire, et se rattachaient mieux spirituellement à un être suprême ou à l'univers.

Pour d'autres le retour a signifié des changements douloureux avant de trouver le bonheur. Une des catégories les plus élevée pour les relations familiales était "Divorce" avec 5.46%. Le temps d'intégration sur Terre peut être difficile et stressant, non seulement pour la personne mais pour la famille entière.

Un résultat intéressant concernait le vocabulaire émotionnel que les EursMI ont utilisé pour décrire leur expérience. Un peu plus de la moitié des EursMI ont utilisé les mêmes mots pour décrire les sentiments pendant et après leur expérience. Néanmoins, 43,2% des EursMI ont utilisé les mots contraires pour décrire les sentiments pendant et après leur expérience.

Les gens ont tendance à trouver un équilibre émotionnel et à donner un sens à leur monde (Long, Jody 2000). Peut-être que la divergence des émotions pendant et après l'EMI explique la motivation à changer. De plus, utiliser les mêmes mots que paix, amour et joie peut déplacer l'état d'esprit d'une personne vers le domaine spirituel, comme indiqué ci-dessus. Par conséquent, là où l'on est exposé à un amour extrême et soumis à un large décalage avec la réalité terrestre, ces facteurs pourraient être l'une des principales raisons d'un taux de transformation spirituelle aussi élevé.

Les émotions sont une constante des deux côtés du voile. Qui plus est, il apparait que les souvenirs pourraient ne pas être stockés dans le cerveau physique (Long, Jody 2000). Par conséquent Il n'est pas si difficile de rationaliser que les émotions pourraient ne pas non plus être physiquement stockées dans le cerveau, puisque nous emportons avec nous nos souvenirs et nos émotions. L'un des objectifs sur terre est peut-être d'apprendre à nous transformer en utilisant la constante émotionnelle de l'amour. La partie Pont du cerveau peut fonctionner comme un récepteur émotionnel lorsqu'elle interagit avec les fortes émotions subconscientes produites par l'EMI, et le cortex peut être davantage un modulateur émotionnel qui nous aide à trouver un équilibre dans nos émotions en étant consciemment capable de raisonner ou de modifier comment nous nous sentons. Une partie de cette intégration peut consister à utiliser rationnellement l'amour pour surmonter la peur et la colère instinctives physiquement hébergées dans le Pont.

RÉFÉRENCES

Jourdan, J. (1994). Near-death and transcendental experiences: Neurophysiological correlates of mystical traditions. *Journal of Near-Death Studies*, 12(3), 177-200.

Long, Jody (2002a) *Near-Death Experience, Religion, and Spirituality*, https://www.nderf.org/NDERF/Research/religion_spirituality.htm

Long, Jody (2002) *Soulmates and Consciousness*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/consciousness.htm>

Long, Jody and Long, Jeffrey (2003) <http://www.nderf.org>

Ornstein, R. (1991) *The Evolution of Consciousness, The Origins of the Way We Think*, Simon & Schuster, New York NY.

Tiberi, E. (1993). Extrasomatic emotions. *Journal of Near-Death Studies*, 11(3), 149-170.

van Lommel, P. et al. (2001) Near Death Experience In Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands, *The Lancet*, 358, 2039-2042.

Wettach, G.E. (2000). The near death experience as a product of isolated subcortical brain function. *Journal of Near-Death Studies*, 19(2), 71-90.

...